

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«28» февраля 2025 года

Меню

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
День 11 (пятница)											
ЗАВТРАК											
№45/2015г, Дели	Салат из белокочанной капусты	60		0,931		3,051		5,645		54	
ТТК от 2024	Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		9,640		5,358		7,612		117	
№312/2015г ,Дели	Пюре картофельное	150		3,282		4,657		22,027		146	
ТТК от 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,080		0,080		11,940		49	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
ИТОГО:		540		16,453		13,506		66,064		457	
ОБЕД 1 (КОМПЛЕКС)		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,360		0,360		8,820		42	
№52/2015г, Дели	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	100	0,855	1,425	3,653	6,089	5,016	8,360	56	94
№ 140,№ 549 сб.рецеп.20 04	Суп картофельный с лапшой домашней п/ф	200	250	2,798	3,498	2,784	3,455	17,446	21,807	106	133
ТТК(по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	15г		3,590		3,091		-		42	
ТТК Ноябрь 2023 г	Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром	80/5		21,640		24,052		0,929		308	
ТТК 2016г	Спагетти отварные	150	180	5,601	6,722	5,068	6,079	35,899	43,083	212	254
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,021		0,005		7,989		32	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
ИТОГО:				37,375	39,776	39,375	43,491	94,948	109,828	889	996

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе:

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

