

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

Меню

«26» 2025 года

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
День 12 (суббота)											
ЗАВТРАК											
№243/2015г, Дели	Сосиски отварные	100	10,700		14,500		6,400		199		
№309/2015г, Дели	Макаронные изделия отварные	150	5,602		5,068		35,906		212		
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021		0,005		7,989		32		
	Хлеб пшеничный	20	1,520		0,160		9,840		47		
	Хлеб ржано - пшеничный	22	1,100		0,220		9,900		48		
ИТОГО:			18,943		19,953		70,035		538		
ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)			мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	
№ 338 Дели 2015 г	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400		0,400		9,800		47		
ТТК №1444 от 28.05.2021г	Овощные палочки из огурцов (младшие)	30	0,210		0,030		0,570		3		
№71/2015 г Дели	Овощи натуральные свежие (огурцы) (старшие)	15	0,105		0,015		0,285		2		
№ 101 Сб.рецептур 2015г Дели	Суп картофельный с крупой (рис)	200	250	1,696	2,120	2,302	2,878	13,948	17,435	84	104
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246		1,902		0,246		27		
ТТК 2015г	Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	160 /5	180 /5	18,18 1	20,449	14,94 4	16,35 9	39,291	44,197	365	406
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,011		0,007		7,998		32		
	Хлеб пшеничный	20	1,000		0,200		9,000		44		
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,520		0,160		9,840		47		
ИТОГО:			25,26 4	27,975	19,94 5	21,93 7	90,693	101,95 3	649	723	

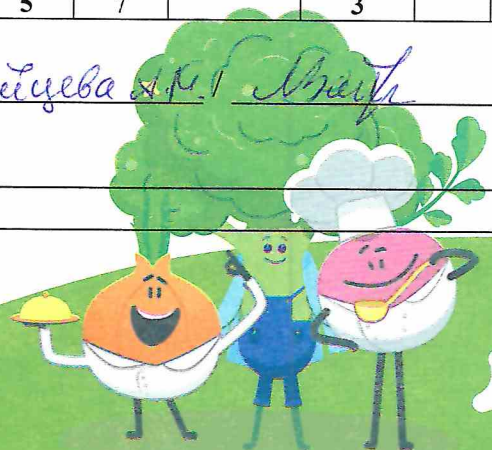
Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева И.М.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«26» апреля 2025 года

Меню

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	

День 12 (суббота)

ОБЕД (КОМПЛЕКС СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)						
ТТК 2021 г	Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100	1,253	10,081	3,297	109
№ 101 Сб.рецептур 2015г Дели	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,120	2,878	17,435	104
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246	1,902	0,246	27
ТТК №2694 от 14.09.2023 г	Напиток из вишни	200	0,120	0,030	11,570	48
акт от 2019г	Печенье сдобное вкусное	45	3,414	11,161	30,848	238
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			11,673	26,412	82,236	617
ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)						
ТТК №1444 от 28.05.2021г	Овощные палочки из огурцов	60	0,420	0,060	1,140	7
ТТК 2015г	Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5	20,449	16,359	44,197	406
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			23,4	16,786	72,175	536

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Майт / Зайцева С.М.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

