

Согласовано:

Директор «АОУ «Школа Иннополис»»

К. Ежов

« 26 / 09 / 2025 » 2025 года

# Меню

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
<b>День 9 (среда)</b>											
<b>ЗАВТРАК</b>											
№ 338 Дели 2015 г	Флоды и ягоды свежые (яблоки)	90	0,360		0,360		8,820		42		
ТТК от 1 ноября 2022 г	Бифштекс рубленый домашнему	90г	13,497		12,037		8,367		192		
№309/2015г, Дели	Макаронные изделия отварные	150	5,602		5,068		35,906		212		
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021		0,005		7,989		32		
	Хлеб пшеничный	20	1,520		0,160		9,840		47		
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000		0,200		9,000		44		
<b>ИТОГО:</b>		<b>578</b>	<b>22</b>		<b>17,83</b>		<b>79,922</b>		<b>569</b>		
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС)</b>											
		мл	ст	мл	ст						
№45/2015г, Дели	Салат из белокочанной капусты	100		1,552		5,085		9,408		91	
№96/2015г, Дели	Рассольник ленинградский	200	250	1,828	2,285	4,308	5,385	13,540	16,925	101	126
ТТК	Сметана	5	10	0,130	0,260	0,750	1,500	0,180	0,360	8	16
ТТК	Шашлык из куриных грудок (с переменной)	100		24,047		23,455		1,281		311	
№304/2015г, Дели	Рис отварной	150	180	3,834	4,601	5,434	6,521	40,014	48,017	224	269
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200		0,800		0,064		18,460		79	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
<b>ИТОГО:</b>				<b>34,09</b>	<b>36,065</b>	<b>37,422</b>	<b>42,37</b>	<b>97,96</b>	<b>113,291</b>	<b>868</b>	<b>983</b>

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе:

*Май / Зайцева А.М.*

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

