

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«24» 2025 года

Меню

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал					
			Б	Ж	У						
День 10 (четверг)											
ЗАВТРАК											
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47					
ТТК 2015г	Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	155/5	16,156	15,790	38,063	359					
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200	0,800	0,064	18,460	79					
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47					
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44					
ИТОГО:			19,876	16,614	85,163	576					
ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст		
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47					
№82/2015г,Д ели	Борщ с капустой и картофелем	200	250	1,420	1,775	4,133	5,166	9,841	12,300	83	103
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246	1,902	0,246	27					
ТТК	Сметана	5	10	0,130	0,260	0,750	1,500	0,180	0,360	8	16
ТТК ОТ 2020г.	Мясо по-милански	180	200	19,34 6	21,497	21,89 3	24,32 3	12,910	14,346	328	365
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,023	11,150	46					
ТТК от 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,080	0,080	11,940	49					
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47					
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44					
ИТОГО:			26,19 7	28,778	29,46 1	33,73 1	62,967	67,832	630	698	

Согласовано:

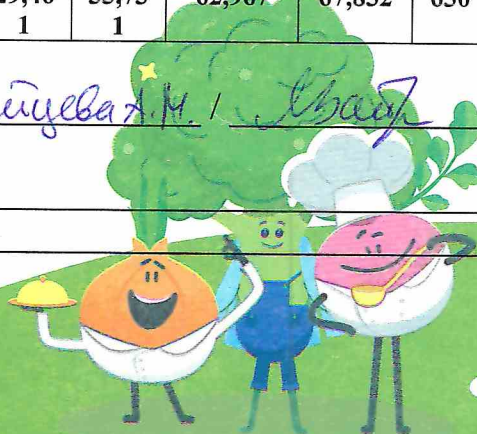
Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«24» 2025 года

Меню

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	

День 10 (четверг)

ОБЕД (КОМПЛЕКС СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)

№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47
№82/2015г.Дели	Борщ с капустой и картофелем	250	1,775	5,166	12,300	103
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246	1,902	0,246	27
ТТК	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16
ТТК от 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,080	0,080	11,940	49
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	Пирожное медовое	50	3,531	7,188	37,199	228
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			10,812	16,596	90,685	561

ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)

№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2020г.	Мясо по-милански	200	21,497	24,323	14,346	365
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			24,428	25,09	50,984	535

Согласовано:

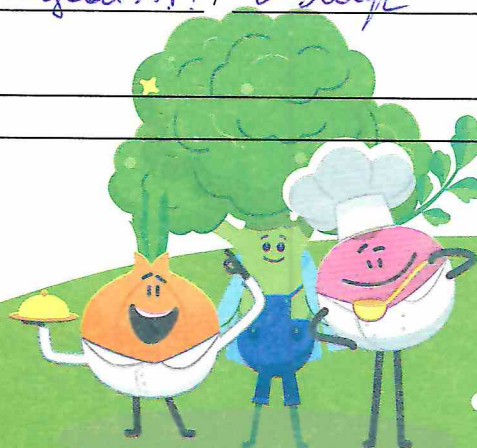
Заместитель директора по воспитательной работе:

Замена блюд не производилась / производилась

Зайцева АМ / Майт

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»