


Согласовано:

Директор
ГАОУ «Школа Иннополис»
/С.К. Ежов/

Утверждаю:


Заведующий производством ООО «Раздолье»

 /О.В. Хайретдинова/

Меню на « 23 » ноября 2023 года

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 4						
ЗАВТРАК						
338	Фрукты	100	2,32	2,7	-	5,83
234	Котлеты рыбные с соусом	50/40	5,65	7,37	36,684	209,7
520	Каша пшеничная с маслом	150/5	3,282	4,657	22,027	143
382	Напиток из сухофруктов	200	3,78	0,67	21	105
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	11,76	71
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	9	44
ИТОГО		595	18,612	15,837	100,471	578,53
ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)						
2	Салат витаминный	100	0,72	3,06	3,3	43,8
102	Суп гороховый	250	4,4	4,22	13,23	118,6
ТТК	Курица запеченная	50/50	26,46	29	0,08	367,22
203	Макаронны отварные	180/5	4,44	3,96	23,64	147,6
342	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО		875	39,5	41,3	78,29	852,82
ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)						
42	Салат картофельный с зеленым горошком	100	1,5	3,78	4,98	60
108	Суп картофельный с клецками	250	2,846	3,674	15,034	115,4
268	Котлеты из говядины с соусом	50/50	12	17,6	10,41	250,18
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	2,903	5,645	23,4	155,65
354	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО		875	22,249	31,479	84,804	724,63
ПОЛДНИК						
376	Компот из свежих фруктов	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Плюшка	40	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО		240	1,7	1,96	28,58	139,4

Согласовано:

Заместитель директора по УВР  Н.С. Патрикеев
Замена блюд не производилась/производилась