

Согласовано:



Директор
ГАОУ «Школа Иннополис»
С.К. Ежов/

Меню на « 23 » 09

Утверждаю:

Заведующий производством ООО «Раздолье»
/О.В. Хайретдинова/



2023 года

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 6						
ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)						
70	Салат из моркови с сахаром	100	0,48	0,06	1,02	6
113	Суп-лапша домашняя	250	24,34	7,772	109,178	678,2
268	Шницель говяжий с соусом	50/50	8,2	9,9	10,21	151
171	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	180/5	5,34	7,18	30,65	208,59
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО			42,52	29,87	186,75	1248,81
ПОЛДНИК						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Вафли	40	1,5	1,96	14,88	83,4

Согласовано:

Заместитель директора по УВР

Н.С. Патрикеев

Замена блюд не производилась/производилась