

Согласовано:

Директор АОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«28» апреля 2025 года

Меню

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал					
			Б	Ж	У						
День 9 (среда)											
ЗАВТРАК											
ТТК от 1Ноября 2022 г	Бифштекс рубленый по-домашнему	90	13,690	12,037	14,997	223					
ТТК 2014 г	Каша гречневая вязкая	150	3,462	4,634	21,786	143					
№71/2015г Дели	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,210	0,030	0,570	3					
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32					
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47					
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44					
ИТОГО:			19,903	17,066	64,182	492					
ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст		
№52/2015г, Дели	Салат из белокочанной капусты (без моркови) (старшие)	100		1,604		5,085		9,193		90	
№96/2015г,Д ели	Рассольник ленинградский	200	250	1,828	2,285	4,308	5,385	13,540	16,925	101	126
ТТК	Сметана	5	10	0,130	0,260	0,750	1,500	0,180	0,360	8	16
ТТК	Шашлык из куриных грудок (с переменной)	90	100	21,64 3	24,047	21,10 9	23,45 5	1,153	1,281	280	311
№303/2015г, Дели	Каша рисовая вязкая	150	180	2,303	2,763	4,129	4,955	23,944	28,725	142	171
№ 699 Сбор. рец. 2004 год	Напиток лимонный (для младших)	200		0,144		0,016		14,452		61	
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка (для старших)	200		0,800		0,064		18,460		79	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
ИТОГО:				28,56 8	34,279	30,67 2	40,80 4	72,109	93,784	683	884

Согласовано:

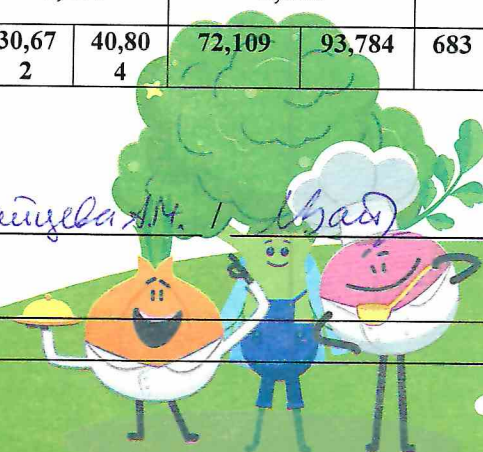
Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева И.И.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«23» апреля 2025 года

Меню

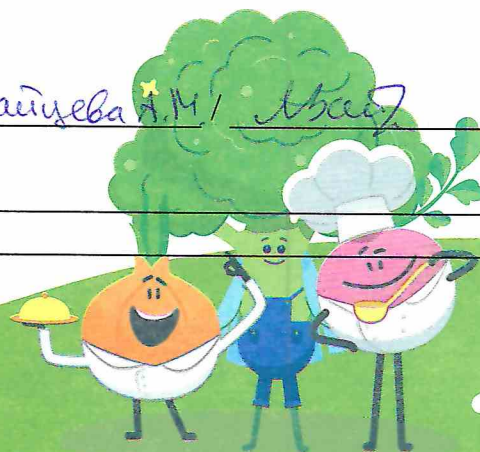
№ реп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 9 (среда)						

ОБЕД (КОМПЛЕКС СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	1,604	5,085	9,193	90
№96/2015г, Дели	Рассольник ленинградский	250	2,285	5,385	16,925	126
ТТК	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200	0,800	0,064	18,460	79
	Пирог "зебра"	50	4,696	12,594	36,547	279
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			10,12	18,415	94,087	590
ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	1,604	5,085	9,193	90
ТТК	Шашлык из куриных грудок (с перемешкой)	100	24,047	23,455	1,281	311
№303/2015г, Дели	Каша рисовая вязкая	180	2,763	4,955	28,725	171
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200	0,800	0,064	18,460	79
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			30,53	29,234	77,106	699

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева И.М.

Замена блюд не производилась / производилась



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»