

Согласовано

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«20» марта 2025 года.

Меню

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
День 4 (четверг)											
ЗАВТРАК											
№52/2015г, Дели	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	1,330		1,360		1,140		22		
ТТК 2021 г июль	Плов с говядиной	30/160	15,440		18,290		51,200		431		
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021		0,005		7,989		32		
	Хлеб пшеничный	20	1,520		0,160		9,840		47		
	Хлеб ржано - пшеничный	22	1,100		0,220		9,900		48		
ИТОГО:			19,804		19,411		20,035		80,069		
ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,360		0,360		8,820		42	
№82/2015г, Дели	Борщ с капустой и картофелем	200	250	1,420	1,775	4,133	5,166	9,841	12,300	83	103
ТТК(по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	15г		3,590		3,091		-		42	
ТТК	Сметана	5	10	0,130	0,260	0,750	1,500	0,180	0,360	8	16
ТТК от 1Ноября 2022 г	Бифштекс рубленный по- домашнему	90		13,497		12,037		8,367		192	
№302/2015г ,Дели	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	6,622	6,722	5,399	6,079	41,87 5	43,083	242	254
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,021		0,005		7,989		32	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
	Хлеб пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
ИТОГО:				26,954	30,748	25,107	29,057	95,921	117,396	718	856

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: В.В. Зайцева А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Согласовано:

Директор ГАДОУ «Школа Иннополис»

С. К. Ежов

« 20 октября 2025 года

Меню

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	

День 4 (четверг)

ОБЕД (СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
№82/2015г, Дели	Борщ с капустой и картофелем	250	1,775	5,166	12,300	103
ТТК(по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	15г	3,590	3,091	-	42
ТТК	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200	0,800	0,064	18,460	79
	Пирог "зебра"	50	4,696	12,594	36,547	279
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			14,001	23,135	95,327	652
ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
ТТК от 1 ноября 2022 г	Бифштекс рубленый по-домашнему	90г	13,497	12,037	8,367	192
№302/2015г, Дели	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,946	6,479	50,249	291
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200	0,800	0,064	18,460	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			25,123	19,3	104,736	695

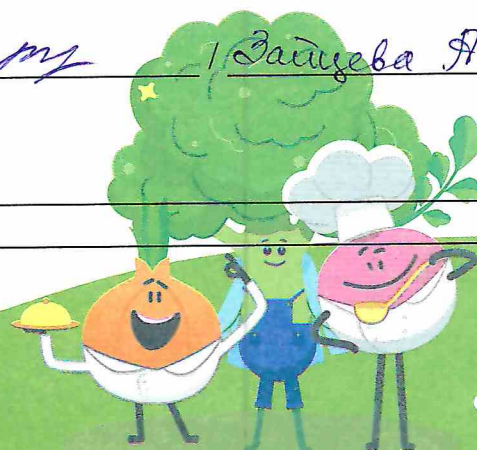
Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе:

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»