

Согласовано:



Директор
ОАОУ «Школа Иннополис»
/С.К. Ежов/

Утверждаю:


Заведующий производством
ООО «Раздолье»

/О.В. Хайретдинова/

Меню на 20.03.2024

| № рецепта | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Ккал |
|--------------------------|-------------------------------------|-------------|---------------------|---------------|----------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| День 3 (Среда) | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 22 | Морковные палочки | 60 | 0,6 | 10,66 | 17,5 | 163,4 |
| 279 | Тефтели говяжьи в томатном соусе | 50/30 | 5,43 | 6,03 | 6,87 | 103,27 |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150/5 | 0,13 | 0,012 | 9,87 | 59,5 |
| 376 | Чай черный с сахаром | 200 | 0,2 | - | 13,7 | 56 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 71 |
| 574 | Хлеб сельский | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| ИТОГО | | 545 | 9,64 | 17,142 | 68,7 | 497,17 |
| ОБЕД (КОМПЛЕКС 1) | | | | | | |
| 70 | Салат из моркови с сахаром | 100 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,442 | 3,936 | 8,746 | 83 |
| 268 | Биточки говяжьи с соусом | 50/50 | 8,2 | 9,9 | 10,21 | 151 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом | 180/5 | 5,34 | 7,18 | 30,65 | 208,59 |
| 342 | Чай с сахаром | 200/7 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 |
| ПР | Хлеб сельский | 20 | 1,3 | 0,2 | 7 | 35 |
| ИТОГО | | 902 | 19,922 | 22,596 | 106,066 | 702,99 |
| ОБЕД (КОМПЛЕКС 2) | | | | | | |
| 53 | Салат из свеклы | 100 | 0,99 | 2,47 | 4,38 | 43,74 |
| 113 | Суп-лапша домашняя | 250 | 24,34 | 7,772 | 109,178 | 678,2 |
| 290 | Птица, тушенная в соусе | 50/50 | 10,624 | 8,672 | 2,32 | 129,6 |
| 310 | Картофель запеченный | 180 | 2,29 | 3,45 | 18,41 | 113,88 |
| 354 | Кисель | 200 | - | - | 8,5 | 30 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 |
| ПР | Хлеб сельский | 20 | 1,3 | 0,2 | 7 | 35 |
| ИТОГО | | 890 | 42,54 | 23,72 | 170,34 | 1135,22 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 376 | Чай черный с сахаром | 200 | 0,2 | - | 13,7 | 56 |
| ПР | Корж молочный | 50 | 1,5 | 1,96 | 14,88 | 83,4 |
| ИТОГО | | 250 | 1,7 | 1,96 | 28,58 | 139,4 |

Согласовано:

Заместитель директора по УВР  Н.С. Патрикеев
Замена блюд не производилась/производилась