



Утверждаю:

Заведующий



В. Хайретдинова

Директор «Школа Иннополис»

/С.К. Есиков/

Меню на « 19 » 09

№ рецеп	Наименование блюда	Выход блюда	Количество, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 2						
ЗАВТРАК						
338	Фрукты	100	14,51	14,67	8,24	198,62
52	Свекла отварная с маслом	60	9,05	10,2	10,69	171
202	Каша "Дружба" с курицей и овощами	50/40/150	2,6	3,498	38,5	187
388	Чай с сахаром	200	0,6	0,1	20,1	84
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	11,76	71
ПР	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
ИТОГО			20,711	18,613	89,225	588,62
ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)						
52	Салат «Очевидная польза»	100	9,05	10,2	10,69	171
96	Суп с домашней лапшой	250	1,614	4,072	9,584	85,8
234	Шницель говяжий с соусом	50/50	8,93	10,92	10,78	177,45
312	Перловая отварная с овощами	180	3,24	6,56	18,96	130,56
354	Кисель	200	-	-	8,5	30
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО			17,32	23,36	74,99	560,23
ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)						
42	Салат «Степной»	100	1,5	3,78	4,98	60
108	Суп гороховый	250	2,846	3,674	15,034	115,4
227	Рыба припущенная	50/50	12,45	5,98	0,67	108,18
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	2,903	5,645	23,4	155,65
342	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7	0,2	0,1	13,9	57
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО			21,13	17,95	96,9	647,4
ПОЛДНИК						
349	Напиток из сухофруктов	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Печенье	50	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО			1,7	1,96	28,58	139,4

Согласовано:

Заместитель директора по УВР  Н.С. Патрикеев

Замена блюд не производилась/производилась