

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

Меню

« 18 »

2025 года

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал	
			Б		Ж		У			
День 5 (пятница)										
ЗАВТРАК										
ТТК 2020 г	Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/30	10,768		14,409		15,117		233	
ТТК 2016 г	Спагетти отварные	150	5,601		5,068		35,899		212	
№71/2015 г Дели	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,210		0,030		0,570		3	
ТТК №2694 от 14.09.2023 г	Напиток из вишни	200	0,120		0,030		11,570		48	
	Хлеб пшеничный	20	1,520		0,160		9,840		47	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000		0,200		9,000		44	
ИТОГО:			19,219		19,897		81,996		587	
ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)			мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400		0,400		9,800		47	
№102/2015г, Дели	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200 250	4,696	5,870	4,436	5,545	15,424	19,280	121	151
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,197		0,126		7,746		37	
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246		1,902		0,246		27	
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	Голень запечённая	90	22,796		32,606		2,154		393	
№304/2015г, Дели	Рис отварной	150 180	3,834	4,601	5,434	6,521	40,014	48,017	224	269
ТТК 2021г	Чай с сахаром (младшие)	200/8	0,011		0,007		7,998		32	
ТТК от 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки) (старшие)	200	0,080		0,080		11,940		49	
	Хлеб пшеничный	200	0,120		0,030		11,570		48	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,520		0,160		9,840		47	
ИТОГО:			37,7	40,703	45,27 1	57,25 6	102,222	112,18 5	972	1131

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева И.М.Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

« 18 » апреля 2025 года

Меню

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 5 (пятница)						

**ОБЕД (КОМПЛЕКС
СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)**

№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47
№102/2015г, Дели	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,870	5,545	19,280	151
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,197	0,126	7,746	37
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246	1,902	0,246	27
ТТК от 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,080	0,080	11,940	49
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	Пирожное медовое	50	3,531	7,188	37,199	228
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			15,844	15,601	105,051	630

ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)

№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	Голень запечённая	90	22,796	32,606	2,154	393
№304/2015г, Дели	Рис отварной	180	4,601	6,521	48,017	269
ТТК от 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,080	0,080	11,940	49
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			30,397	39,967	90,751	849

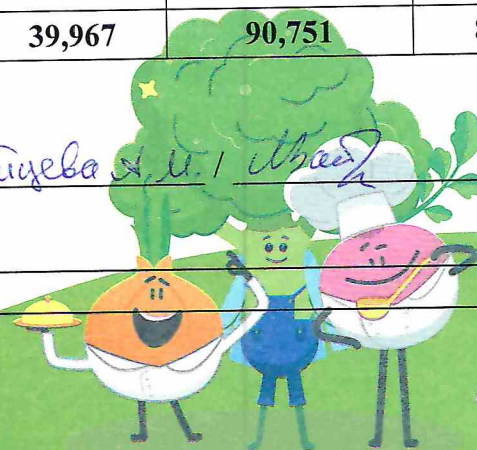
Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А.И.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»