

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

# Меню

« 17 » 2025 года.

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
<b>День 4 (четверг)</b>											
<b>ЗАВТРАК</b>											
ТТК 2013 г	Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	60	0,752		6,049		1,978		66		
ТТК 2021 г июль	Плов с говядиной	30/160	15,440		14,090		51,200		393		
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021		0,005		7,989		32		
	Хлеб пшеничный	20	1,520		0,160		9,840		47		
	Хлеб ржано - пшеничный	22	1,100		0,220		9,900		48		
<b>ИТОГО:</b>			<b>18,833</b>		<b>20,524</b>		<b>80,907</b>		<b>586</b>		
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)</b>		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№ 338 Дели 2015 г	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400		0,400		9,800		47	
№82/2015г, Дели	Борщ с капустой и картофелем	200	250	1,420	1,775	4,133	5,166	9,841	12,300	83	103
ТТК(по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	10	15	2,394	3,590	2,061	3,091	-		28	42
ТТК	Сметана	5		0,130		0,750		0,180		8	
ТТК от 1Ноября 2022 г	Бифштекс рубленый домашнему	90		13,497		12,037		8,367		192	
№302/2015г, Дели	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	6,622	7,946	5,399	6,479	41,875	50,249	242	291
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,021		0,005		7,989		32	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
	Хлеб пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
<b>ИТОГО:</b>			<b>26,994</b>	<b>29,869</b>	<b>25,147</b>	<b>28,29</b>	<b>96,901</b>	<b>107,734</b>	<b>723</b>	<b>806</b>	

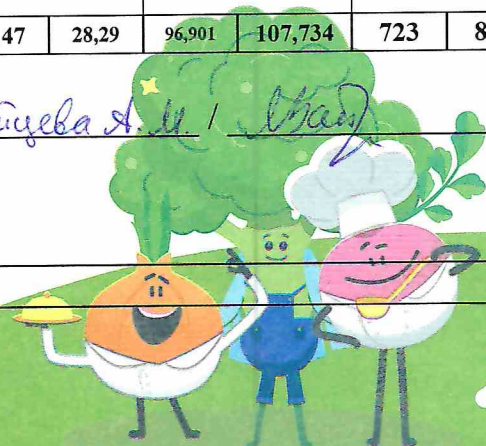
Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

# Меню

« 17 апреля 2025 года »

№ реп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	

День 4 (четверг)

ОБЕД (СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47
№82/2015г, Дели	Борщ с капустой и картофелем	250	1,775	5,166	12,300	103
ТТК(по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	15г	3,590	3,091	-	42
ТТК	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200	0,800	0,064	18,460	79
	Пирог "зебра"	50	4,696	12,594	36,547	279
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
<b>ИТОГО:</b>			<b>13,2</b>	<b>21,287</b>	<b>89,462</b>	<b>609</b>
ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47
ТТК от 1Ноября 2022 г	Бифштекс рубленый домашнему	90г	13,497	12,037	8,367	192
№302/2015г, Дели	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,946	6,479	50,249	291
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200	0,800	0,064	18,460	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
<b>ИТОГО:</b>			<b>24,428</b>	<b>25,09</b>	<b>50,984</b>	<b>535</b>

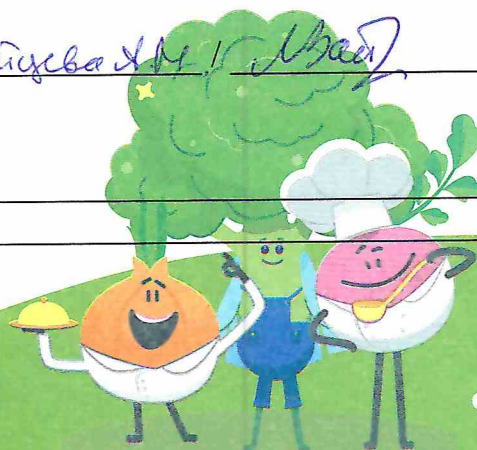
Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»