

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

Меню

«17 марта» 2025 года

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал	
			Б		Ж		У		мл	ст
День 1 (понедельник)										
ЗАВТРАК										
ТТК от 01.11.2022 г	Котлеты аппетитные мясо-куриные	90г	13,095		13,749		7,996		208	
ТТК 2014 г	Капша гречневая вязкая	150	3,462		4,634		21,786		143	
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021		0,005		7,989		32	
	Печенье всовое 4 шт/	12,8	0,883		1,766		9,485		57	
	Хлеб пшеничный	20	1,520		0,160		9,840		47	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000		0,200		9,000		44	
ИТОГО:			19.981		20.514		66.096		531	
ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)										
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360		0,360		8,820		42	
ТТУ	Суп любительский с гречневой крупой	200 250	2,024	2,531	2,429	3,032	14,854	18,574	90	112
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246		1,902		0,246		27	
№243/2015г, Дели	Сосиски отварные	100	10,400		20,100		0,800		226	
№309/215г дели	Макаронные изделия отварные	150 180	5,602	6,722	5,068	6,079	35,906	43,083	212	254
№70/2015, Дели	Овощи натуральные соленые (огурцы)	25 50	0,200	0,400	0,025	0,050	0,425	0,850	3	7
ТТК № 2021/ ТТК №2693 от 14.09.2023	Чай с сахаром (мл)/ Напиток из урюка (ст)	200 /8 200	0,011	0,800	0,007	0,064	7,996	18,460	32	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000		0,200		9,000		44	
	Хлеб пшеничный	20	1,520		0,160		9,840		47	
ИТОГО:			23,363	25,979	30,251	31,974	87,889	109,637	723	838

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе:

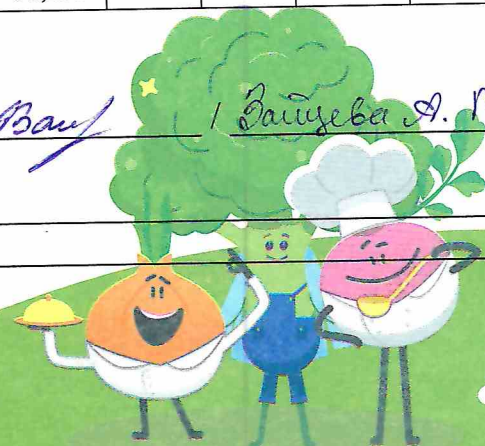
Замена блюд не производилась / производилась

Л.Ваш

Зайцева А. М.

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«17» марта 2025 года

Меню

№ рец	* Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 1 (понедельник)						
ОБЕД (КОМПЛЕКС СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)						
№47/2015г, дели	Салат из квашеной капусты	100	1,638	5,086	7,720	86
ТТК	Суп любительский с гречневой крупой	250	2,531	3,032	18,574	112
ТТК 2022г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246	1,902	0,246	27
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200	0,800	0,064	18,460	79
От 1.03.2019г.	Маффин шоколадный	50	3,780	14,394	22,325	234
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			13,515	24,838	86,165	629
ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)						
№47/2015г, Дели	Салат из квашеной капусты	100	1,638	5,086	7,720	86
№243/2015г, Дели	Сосиски отварные	100	10,400	20,100	0,800	226
№309/2015г, Дели	Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083	254
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200	0,800	0,064	18,460	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			22,08	31,689	88,903	736

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Козу / Зайцева А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

