



Утверждаю:

Заведующий производством ООО «Раздолье»
_____/О.В. Хайретдинова/

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 1						
ЗАВТРАК						
52	Салат из капусты с растительным маслом	60	9,05	10,2	10,69	171
291	Котлеты, рубленые из говядины с соусом	50/40	14,7	15,9 5	46,41 4	377,6 7
491	Каша гречневая с маслом	150/5	0,2	0,1	10,7	59
382	Чай с молоком и сахаром	200	3,78	0,67	21	105
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	11,76	71
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	9	44
ИТОГО			19,36 6	19,4 4	84,63 4	587,4 7
ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)						
55	Салат из моркови с зеленым горошком	100	1,1	5,3	3,4	70
88	Суп с крупой(гречка)	250	1,412	3,96	6,322	71,8
143	Рагу овощное с мясом птицы	180/50/50	3,37	20,9 3	16,38	270,4 8
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
ПР	Хлеб пшеничный	40	3	1,16	20,56	104,8
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО			21,04	14,6 7	97,5	613,1 2
ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)						
2	Салат витаминный	100	0,72	3,06	3,3	43,8
99	Суп картофельный с клецками	250	1,27	3,99	7,318	76,2
295	Биточки куриные с соусом	50/50	8,2	9,9	10,21	151
203	Макароны отварные с маслом	180/5	4,44	3,96	23,64	147,6
349	Чай с сахаром	200	0,6	0,1	20,1	84
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО			18,25	22,3 4	83,82	603,6 2
ПОЛДНИК						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Булочка с изюмом	50	1,5	1,96	14,88	83,4

Согласовано:

Заместитель директора по УВР Гамз Н.С. Патрикеев
Замена блюд не производилась/производилась