

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

« 16 » 2025 года

Меню

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал									
			Б		Ж		У											
День 3 (среда)																		
ЗАВТРАК																		
№243/2015г, Дели	Сосиски отварные	100	10,700		14,500		6,400		199									
№309/2015г, Дели	Макаронные изделия отварные	150	5,602		5,068		35,906		212									
№71/2015г Дели	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,210		0,030		0,570		3									
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200	0,800		0,064		18,460		79									
	Хлеб пшеничный	20	1,520		0,160		9,840		47									
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000		0,200		9,000		44									
ИТОГО:			19,832		20,022		80,176		584									
ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст							
№52/2015г, Дели	Салат из белокочанной капусты (без моркови)	60	100	0,961	1,604	3,051	5,085	5,513	9,193	54	90							
№96/2015г, Дели	Рассольник ленинградский	200	250	1,828	2,285	4,308	5,385	13,540	16,925	101	126							
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11		2,246		1,902		0,246		27								
ТТК	Сметана	5	10	0,130	0,260	0,750	1,500	0,180	0,360	8	16							
ТТК 1574 от 28.07.2021г.	Соус мясной смак	90		7,588		7,611		4,388		117								
№312/2015г, Дели	Пюре картофельное	150	180	3,282	3,938	4,657	5,588	22,027	26,432	146	175							
№71/2015г Дели	Овощи натуральные свежие (огурцы) (старшие)	15		0,105		0,015		0,285		2								
ТТК от 2021г	Напиток из замороженной клюквы (младш)	200		-		-		9,980		40								
ТТК от 2021г	Чай с сахаром (старшие)	200/8		0,011		0,007		7,998		32								
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44								
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47								
ИТОГО:			18,525		20,572		22,639		27,458		74,714		84,817		584		678	

Согласовано: 8(800)234-33-88

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева Я.И.

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

Меню

« 6 » апреля 2025 года

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
2023 года						
День 3 (среда)						
ОБЕД (КОМПЛЕКС СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47
№96/2015г, Дели	Рассольник ленинградский	250	2,285	5,385	16,925	126
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246	1,902	0,246	27
Ттк	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16
Акт к/прораб.10.1 1.2015г	Кекс волжский	50	3,200	10,400	29,800	221
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			10,922	19,954	83,969	560
ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)						
№52/2015г, Дели	Салат из белокочанной капусты (без моркови)	100	1,393	10,116	3,962	114
Акт 2019 год	Запеканка картофельная с мясом, маслом	190/5	13,845	21,003	27,184	352
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			17,769	31,486	57,984	589

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Вайцева Анастасия Александровна

Замена блюд не производилась / производилась

Комплекс старших: Фрукты и ягоды - замена на апельсины

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

