

Согласовано:
Директор
ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов/

16.04.24

Утверждаю:
Заведующий производством
ООО «Раздолье»

/О.В. Хайретдинова/

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
День 8 (Вторник)						
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
338	Фрукты	100	0,845	0,5	8,956	45,68
234	Биточки рыбные с соусом	50/30	5,65	7,37	6,684	109,7
520	Пюре картофельное	150	3,282	4,657	22,027	143
377	Чай черный с сахаром	200/10	0,2	0,1	13,9	57
573	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47,33
574	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	9	44
ИТОГО		590	12,797	12,987	70,407	446,71
ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)						
53	Салат из свеклы	100	0,99	2,47	4,38	43,74
101	Суп картофельный с гречневой крупой	250	1,58	2,17	9,69	68,6
290	Биточки говяжьи с соусом	50/50	10,624	8,672	2,32	129,6
203	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	10,82	5,44	27,8	202,38
349	Напиток из сухофруктов	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО		875	27,014	19,532	75,17	587,72
ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)						
42	Салат картофельный с зеленым горошком	100	1,5	3,78	4,98	60
99	Суп из овощей	250	1,442	3,936	8,746	83
227	Рыба припущенная	50/50	12,45	5,98	0,67	108,18
171	Каша ячневая рассыпчатая	180	3,74	5,92	24,14	164,25
354	Кисель	200	-	-	8,5	30
ПР	Хлеб пшеничный	40	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО		890	21,932	20,396	64,316	532,83
ПОЛДНИК						
376	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Печенье	50	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО		250	1,7	1,96	28,58	139,4

Согласовано:

Заместитель директора по УВР

Н.С. Патрикеев

Замена блюд не производилась/производилась