

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«15» 2025 года

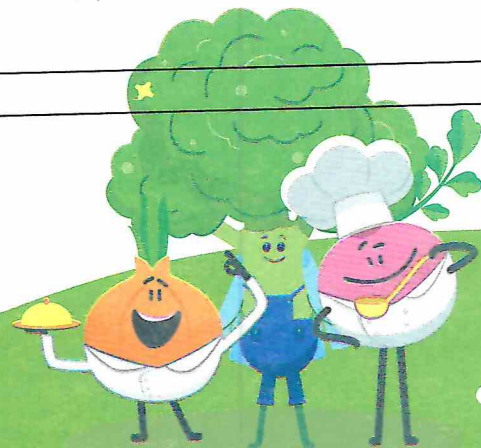
Меню

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
День 12 (суббота)											
ЗАВТРАК											
№243/2015г, Дели	Сосиски отварные	100	8,700		11,500		4,400		156		
№309/2015г, Дели	Макаронные изделия отварные	150	5,602		5,068		35,906		212		
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021		0,005		7,989		32		
	Хлеб пшеничный	20	1,520		0,160		9,840		47		
	Хлеб ржано - пшеничный	22	1,100		0,220		9,900		48		
ИТОГО:			16,943		16,953		68,035		495		
ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,360		0,360		8,820		42	
№47/2015г,Д ели	Салат из квашеной капусты	60	100	0,983	1,638	3,052	5,086	4,632	7,720	51	86
№ 101 Сб.рецептур 2015гДели	Суп картофельный с крупой (рис)	200	250	1,696	2,120	2,302	2,878	13,948	17,435	84	104
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11		2,246		1,902		0,246		27	
ТТК 2015г	Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	160 /5	180 /5	18,18 1	20,449	14,94 4	16,35 9	39,291	44,197	365	406
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,011		0,007		7,998		32	
	Хлеб пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
ИТОГО:				25,99 7	39,406	22,92 7	43,13 3	93,775	101,01 7	692	954

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Азай / Зайцева А.М.

Замена блюд не производилась / производилась



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

Меню

« 30 марта » 2025 года

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 12 (суббота)						

ОБЕД (КОМПЛЕКС СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)						
№47/2015г, Дели	Салат из квашеной капусты	100	1,638	5,086	7,720	86
№ 101 Сб.рецептур 2015г Дели	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,120	2,878	17,435	104
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246	1,902	0,246	27
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32
акт от 2019г	Печенье сдобное вкусное	45	3,414	11,161	30,848	238
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			11,949	21,394	83,087	578
ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)						
№47/2015г, Дели	Салат из квашеной капусты	100	1,638	5,086	7,720	86
ТТК 2015г	Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5	20,449	16,359	44,197	406
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			24,618	21,812	78,755	615

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе:

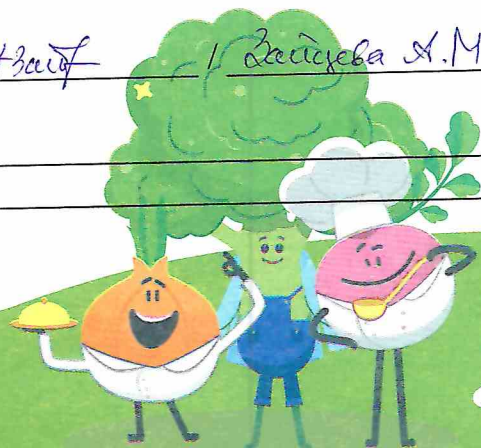
Замена блюд не производилась / производилась



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»