



Согласовано:

Директор

ГАОУ «Школа Иннополис»

/С.К. Ежов/

Меню на « 14 » декабря 2023 года

Утверждаю:

Заведующий производством ООО «Раздолье»

/О.В. Хайретдинова/



№ рецеп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
<b>День 10</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
338	Фрукты	100	14,7	15,95	46,414	377,67
75	Морковные палочки	60	1,208	0,0612	12,33	54,72
тгк	Птица запеченная	50/40	1,24	2,73	2,14	78,01
202	Каша пшеничная с маслом	150/5	5,652	4,469	28	175
491	Чай "Здоровье" (шиповник)	200	0,2	0,1	10,7	44
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47,33
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	9	44
<b>ИТОГО</b>		<b>655</b>	<b>25,85</b>	<b>23,67</b>	<b>118,424</b>	<b>820,73</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)</b>						
52	Салат «Польза и красота с изюмом»	100	9,05	10,2	10,69	171
96	Суп с домашней лапшой	250	1,614	4,072	9,584	85,8
260	Шницель говяжий с соусом	50/50	11,52	1,28	2,64	68,16
310	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/5	2,29	3,45	18,41	113,88
354	Кисель	200	-	-	8,5	30
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>		<b>875</b>	<b>27,274</b>	<b>19,782</b>	<b>67,104</b>	<b>556,24</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)</b>						
42	Салат картофельный с зеленым горошком	100	1,5	3,78	4,98	60
101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	1,578	2,17	9,69	68,6
295	Биточки куриные с соусом	50/50	11,13	21,38	11,24	282,18
203	Пюре из бобовых с маслом	180/5	4,44	3,96	23,64	147,6
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>		<b>875</b>	<b>21,648</b>	<b>32,07</b>	<b>80,53</b>	<b>701,78</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
376	Чай с сахаром с сахаром и лимоном	200/7	0,2	-	13,7	56
ПР	Корж молочный	50	1,5	1,96	14,88	83,4
<b>ИТОГО</b>		<b>257</b>	<b>1,7</b>	<b>1,96</b>	<b>28,58</b>	<b>139,4</b>

Согласовано:

Заместитель директора по УВР

Н.С. Патрикеев

Замена блюд не производилась/производилась