

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«14» сентября 2025 года

Меню

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
День 1 (понедельник)											
ЗАВТРАК											
№45/2015г, Дели	Салат из белокочанной капусты (без моркови)	60	0,961		3,051		5,513		54		
ТТК от 01.11.2022 г	Котлеты аппетитные мясо-куриные	90	13,095		12,249		9,996		203		
ТТК 2014 г	Каша гречневая вязкая	150	3,462		4,634		21,786		143		
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021		0,005		7,989		32		
	Печенье весовое 4 шт.	12,8	0,883		1,766		9,485		57		
	Хлеб пшеничный	20	1,520		0,160		9,840		47		
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000		0,200		9,000		44		
ИТОГО:			20,059		20,299		64,124		523		
ОБЕД (КОМПЛЕКС)		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400		0,400		9,800		47	
ТТУ	Суп любительский с гречневой крупой	200	250	2,024	2,531	2,429	3,032	14,85 4	18,574	90	112
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11		2,246		1,902		0,246		27	
№243/2015г, Дели	Сосиски отварные	100		10,400		20,100		0,800		226	
№309/215г дели	Макаронные изделия отварные	150	180	5,602	6,722	5,068	6,079	35,90 6	43,083	212	254
№70/2015,Д ели	Овощи натуральные соленые (огурцы)	15		0,105		0,015		0,285		2	
ТТК № 2021/ ТТК №2693 от 14.09.2023	Чай с сахаром (мл)/ Напиток из урюка (ст)	200 /8	200	0,011	0,800	0,007	0,064	7,996	18,460	32	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
ИТОГО:				23,308	25,724	30,281	31,952	88,729	110,088	727	838

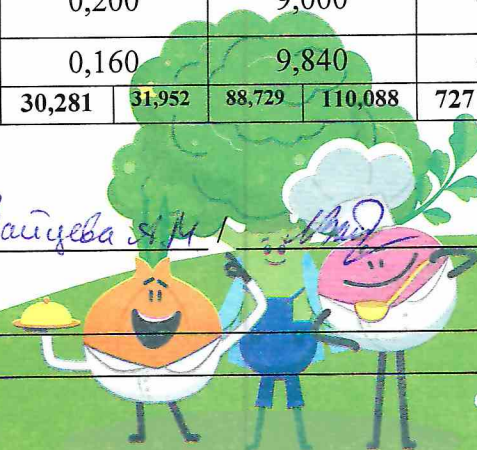
Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А.И.

Замена блюд не производилась / производилась

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

Меню

«Школа Иннополис» 2025 года

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 1 (понедельник)						
ОБЕД (КОМПЛЕКС СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)						
ТТК	Салат из белокочанной капусты со свежими помидорами	100	1,393	10,116	3,962	114
ТТК	Суп любительский с гречневой крупой	250	2,531	3,032	18,574	112
ТТК 2022г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246	1,902	0,246	27
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200	0,800	0,064	18,460	79
От 1.03.2019г.	Маффин шоколадный	50	3,780	14,394	22,325	234
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			13,27	29,868	82,407	657
ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)						
№45 Сбор. 2015г Дели	Салат из белокочанной капусты (без моркови)	100	1,602	5,085	9,188	90
№243/2015г, Дел и	Сосиски отварные	100	10,400	20,100	0,800	226
№309/2015г, Дел и	Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083	254
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200	0,800	0,064	18,460	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			22,044	31,688	90,371	740

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А.И.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»