

Согласовано:

Директор ТАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«14» октября 2025 года

Меню

№ рецеп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
День 11 (пятница)											
ЗАВТРАК											
№47/2015г,Д ели	Салат из квашеной капусты	60		0,983		3,052		4,632			51
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	Жаркое по - домашнему	30/160		13,050		17,030		39,880			365
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,021		0,005		7,989			32
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840			47
	Хлеб ржано - пшеничный	22		1,100		0,220		9,900			48
ИТОГО:				16,674		20,467		72,241			543
ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№52/2015г,Д ели	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	100	0,855	1,425	3,653	6,089	5,016	8,360	56	94
№ 140, № 549 сб.рецеп.2004	Суп картофельный с лапшой домашней п/ф	200	250	2,798	3,498	2,784	3,455	17,446	21,807	106	133
ТТК(по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	15		3,590		3,091		-			42
ТТК Ноябрь 2023 г Комбинат	Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром	75/ 5	80/ 5	20,36 2	21,640	22,62 7	24,05 2	0,872	0,929	289	308
ТТК 2016г	Спагетти отварные	150	180	5,601	6,722	5,068	6,079	35,899	43,083	212	254
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,011		0,007		7,998			32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000			44
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840			47
ИТОГО:				35,73 7	39,406	37,59	43,13 3	86,071	101,01 7	828	954

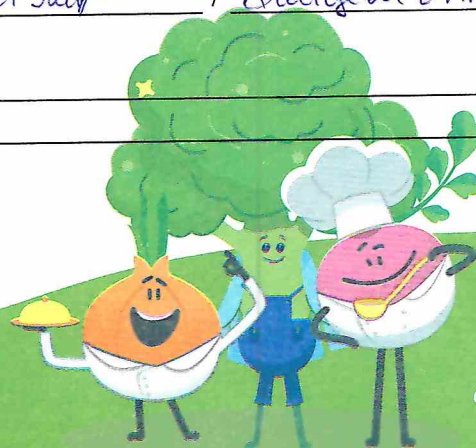
Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: А.Зай / Зайцева А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«14» 2025 года

Меню

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	

День 11 (пятница)

ОБЕД (КОМПЛЕКС СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
№52/2015г, Дели	Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	1,425	6,089	8,360	94
№ 140, № 549 сб.рецеп.2004	Суп картофельный с лапшой домашней п/ф	250	3,498	3,455	21,807	133
ТТК(по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	15г	3,590	3,091	-	42
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32
от 1.03.2019г	Маффин классический	50	3,917	15,068	28,197	264
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			15,321	28,43	94,022	698
ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)						
№52/2015г, Дели	Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	1,425	6,089	8,360	94
ТТК Ноябрь 2023 г	Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром	80/5	21,640	24,052	0,929	308
ТТК 2016г	Спагетти отварные	180	6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			32,318	36,587	79,21	779

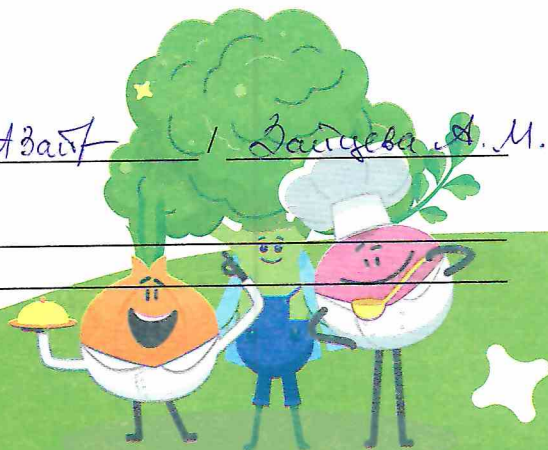
Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Азбаф / Зайцева А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»