

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

Меню

«Школа Иннополис» 2025 года

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
День 10 (четверг)											
ЗАВТРАК											
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,360		0,360		8,820		42	
ТТК Июль 2023 г	Котлеты столичные	90		12,612		13,657		7,777		202	
№303/2015г, Дели	Каша рисовая вязкая	150		2,303		4,129		23,944		142	
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200		0,020		0,000		7,990		32	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
ИТОГО:				17,815		18,506		67,371		509	
ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,360		0,360		8,820		42	
№82/2015г,Д ели	Борщ с капустой и картофелем	200	250	1,420	1,775	4,133	5,166	9,841	12,300	83	103
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11		2,246		1,902		0,246		27	
ТТК	Сметана	5	10	0,130	0,260	0,750	1,500	0,180	0,360	8	16
ТТК ОТ 2020г.	Мясо по-милански	180	200	19,34 6	21,497	21,89 3	24,32 3	12,910	14,346	328	365
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135		0,023		11,150		46	
ТТК от 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,080		0,080		11,940		49	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
ИТОГО:				26,15 7	28,738	29,42 1	33,69 1	61,987	66,852	625	693

Согласовано:

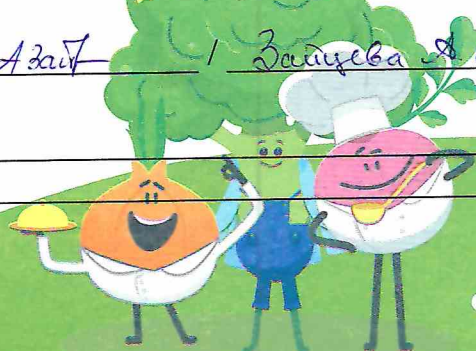
Заместитель директора по воспитательной работе: Азиз / Зайцева А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Согласовано:

Директор ГАСУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

« 13 » 2025 года

Меню

№ реп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 10 (четверг)						

ОБЕД (КОМПЛЕКС СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
№82/2015г,Дели	Борщ с капустой и картофелем	250	1,775	5,166	12,300	103
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246	1,902	0,246	27
ТТК	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16
ТТК от 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,080	0,080	11,940	49
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	Пирожное медовое	50	3,531	7,188	37,199	228
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			10,772	16,556	89,705	556
ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
ТТК 2020г.	Мясо по-милански	200	21,497	24,323	14,346	365
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			24,388	25,05	50,004	530

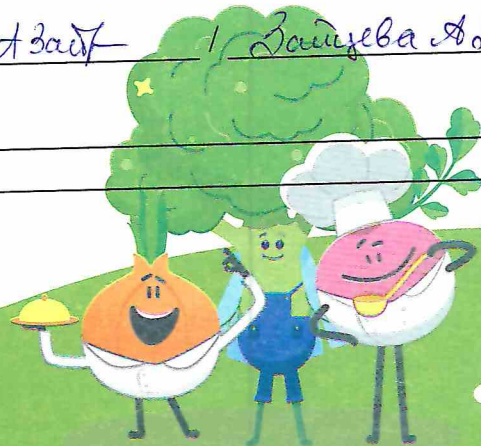
Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: А.Зайт / Зайцева А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»