

Согласовано:

Директор ОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

# Меню

«12» апреля 2025 года

| № рец                             | Наименование<br>блюда                                | Выход<br>блюда | Пищевые вещества, г |            |        |            |            |        | Ккал        |     |     |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------|----------------|---------------------|------------|--------|------------|------------|--------|-------------|-----|-----|
|                                   |                                                      |                | Б                   |            | Ж      |            | У          |        |             |     |     |
| День 12 (суббота)                 |                                                      |                |                     |            |        |            |            |        |             |     |     |
| ЗАВТРАК                           |                                                      |                |                     |            |        |            |            |        |             |     |     |
| №243/2015г,<br>Дели               | Сосиски отварные                                     | 100            | 10,700              |            | 14,500 |            | 6,400      |        | 199         |     |     |
| №309/2015г,<br>Дели               | Макаронные изделия<br>отварные                       | 150            | 5,602               |            | 5,068  |            | 35,906     |        | 212         |     |     |
| ТТК 2021г                         | Чай с сахаром                                        | 200/8          | 0,021               |            | 0,005  |            | 7,989      |        | 32          |     |     |
|                                   | Хлеб пшеничный                                       | 20             | 1,520               |            | 0,160  |            | 9,840      |        | 47          |     |     |
|                                   | Хлеб ржано -<br>пшеничный                            | 22             | 1,100               |            | 0,220  |            | 9,900      |        | 48          |     |     |
| ИТОГО:                            |                                                      |                | 18,943              |            | 19,953 |            | 70,035     |        | 538         |     |     |
| ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)           |                                                      | мл             | ст                  | мл         | ст     | мл         | ст         | мл     | ст          | мл  | ст  |
| № 338 Дели<br>2015 г              | Плоды и ягоды свежие<br>(яблоки)                     | 100            |                     | 0,400      |        | 0,400      |            | 9,800  |             | 47  |     |
| ТТК №1444<br>от<br>28.05.2021г    | Овощные палочки из<br>огурцов (младшие)              | 30             |                     | 0,210      |        | 0,030      |            | 0,570  |             | 3   |     |
| №71/2015 г<br>Дели                | Овощи натуральные<br>свежие (огурцы)<br>(старшие)    | 15             |                     | 0,105      |        | 0,015      |            | 0,285  |             | 2   |     |
| № 101<br>Сб.рецептур<br>2015гДели | Суп картофельный с<br>крупой (рис)                   | 200            | 250                 | 1,696      | 2,120  | 2,302      | 2,878      | 13,948 | 17,435      | 84  | 104 |
| ТТК 2022 г                        | Фрикадельки мясные<br>для супов                      | 11             |                     | 2,246      |        | 1,902      |            | 0,246  |             | 27  |     |
| ТТК 2015г                         | Пельмени для умников<br>и умниц отварные с<br>маслом | 160<br>/5      | 180<br>/5           | 18,18<br>1 | 20,449 | 14,94<br>4 | 16,35<br>9 | 39,291 | 44,197      | 365 | 406 |
| ТТК 2021г                         | Чай с сахаром                                        | 200/8          |                     | 0,011      |        | 0,007      |            | 7,998  |             | 32  |     |
|                                   | Хлеб пшеничный                                       | 20             |                     | 1,000      |        | 0,200      |            | 9,000  |             | 44  |     |
|                                   | Хлеб ржано -<br>пшеничный                            | 20             |                     | 1,520      |        | 0,160      |            | 9,840  |             | 47  |     |
| ИТОГО:                            |                                                      |                |                     | 25,26<br>4 | 27,975 | 19,94<br>5 | 21,93<br>7 | 90,693 | 101,95<br>3 | 649 | 723 |

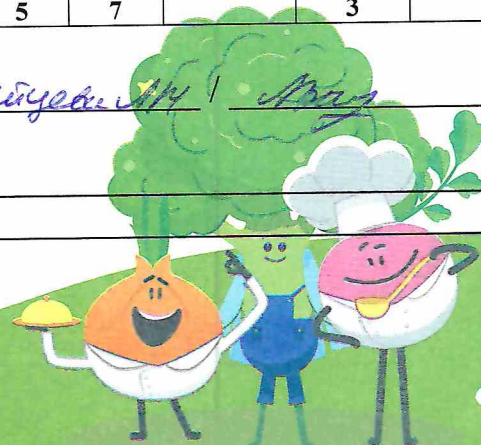
Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А.И.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

Меню

«12 апреля» 2025 года

| № реп | Наименование<br>блюда | Выход<br>блюда | Пищевые вещества, г |   |   | Ккал |
|-------|-----------------------|----------------|---------------------|---|---|------|
|       |                       |                | Б                   | Ж | У |      |

День 12 (суббота)

| ОБЕД (КОМПЛЕКС СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ) |                                                   |       |        |        |        |     |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------|--------|--------|--------|-----|
| ТТК 2021 г                               | Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами | 100   | 1,253  | 10,081 | 3,297  | 109 |
| № 101<br>Сб.рецептур<br>2015гДели        | Суп картофельный с крупой (рис)                   | 250   | 2,120  | 2,878  | 17,435 | 104 |
| ТТК 2022 г                               | Фрикадельки мясные для супов                      | 11    | 2,246  | 1,902  | 0,246  | 27  |
| ТТК №2694<br>от 14.09.2023<br>г          | Напиток из вишни                                  | 200   | 0,120  | 0,030  | 11,570 | 48  |
| акт от 2019г                             | Печенье сдобное вкусное                           | 45    | 3,414  | 11,161 | 30,848 | 238 |
|                                          | Хлеб пшеничный                                    | 20    | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
|                                          | Хлеб ржано - пшеничный                            | 20    | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
| ИТОГО:                                   |                                                   |       | 11,673 | 26,412 | 82,236 | 617 |
| ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)             |                                                   |       |        |        |        |     |
| ТТК №1444<br>от<br>28.05.2021г           | Овощные палочки из огурцов                        | 60    | 0,420  | 0,060  | 1,140  | 7   |
| ТТК 2015г                                | Пельмени для умников и умниц отварные с маслом    | 180/5 | 20,449 | 16,359 | 44,197 | 406 |
| ТТК 2021г                                | Чай с сахаром                                     | 200/8 | 0,011  | 0,007  | 7,998  | 32  |
|                                          | Хлеб пшеничный                                    | 20    | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
|                                          | Хлеб ржано - пшеничный                            | 20    | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
| ИТОГО:                                   |                                                   |       | 23,4   | 16,786 | 72,175 | 536 |

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Забурь / Виз

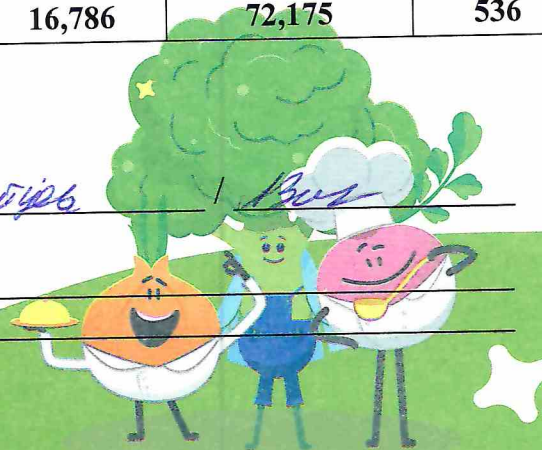
Замена блюд не производилась / производилась



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»