

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«12» 2025 года

Меню

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
День 9 (среда)											
ЗАВТРАК											
ТТК от 1 ноября 2022 г	Бифштекс рубленый по-домашнему	90г			10,690			12,037			185
ТТК 2014 г	Каша гречневая вязкая	150			3,462			4,634			143
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8			0,021			0,005			32
	Печенье весовое 4 шт/	12,8			0,883			1,766			57
	Хлеб пшеничный	20			1,520			0,160			47
	Хлеб ржано - пшеничный	20			1,000			0,200			44
ИТОГО:					17,576			18,802			508
ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№96/2015г,Д ели	Рассольник ленинградский	200	250	1,828	2,285	4,308	5,385	13,540	16,925	101	126
ТТК	Сметана	5	10	0,130	0,260	0,750	1,500	0,180	0,360	8	16
ТТК	Шашлык из куриных грудок (с переменной)	90	100	21,64 3	24,047	21,10 9	23,45 5	1,153	1,281	280	311
№303/2015г, Дели	Каша рисовая вязкая	150	180	2,303	2,763	4,129	4,955	23,944	28,725	142	171
№ 699 Сбор. рец. 2004 год	Напиток лимонный (для младших)	200		0,144		0,016		14,452		61	
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка (для старших)	200		0,800		0,064		18,460		79	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
ИТОГО:				28,56 8	32,675	30,67 2	35,71 9	72,109	84,591	683	794

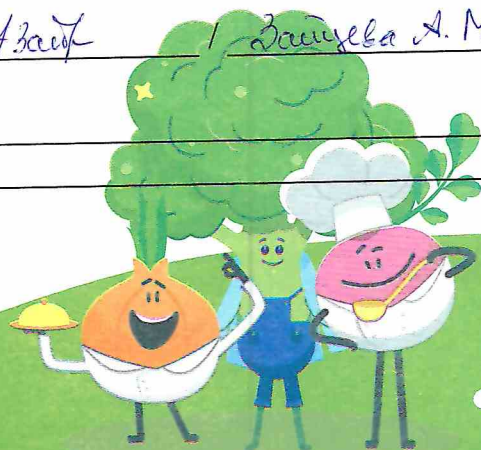
Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: А.Зайт / Зайцева А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Согласовано:

Директор ДАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

Меню

« 12 » 2025 года

№ реп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	

День 9 (среда)

**ОБЕД (КОМПЛЕКС
СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)**

№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
№96/2015г,Д ели	Рассольник ленинградский	250	2,285	5,385	16,925	126
ТТК	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200	0,800	0,064	18,460	79
	Пирог "зебра"	50	4,696	12,594	36,547	279
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			10,921	20,263	99,952	633

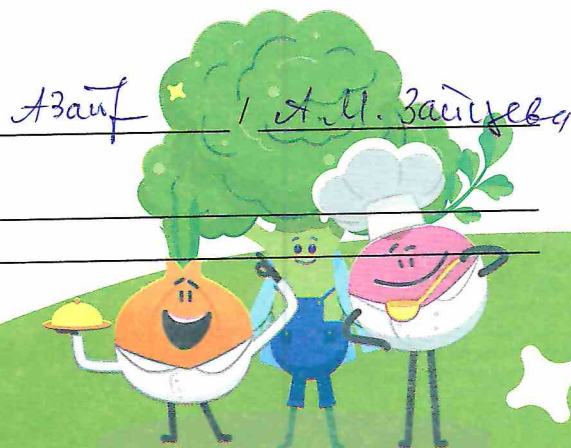
ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)

№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
ТТК	Шашлык из куриных грудок (с перемешкой)	100	24,047	23,455	1,281	311
№303/2015г, Дели	Каша рисовая вязкая	180	2,763	4,955	28,725	171
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200	0,800	0,064	18,460	79
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			30,49	29,194	76,126	694

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе:

Замена блюд не производилась / производилась



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»