

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

« 17 » 2025 года

Меню

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
День 8 (вторник)											
ЗАВТРАК											
№52/2015г,Дели	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		1,330		1,360		1,140		22	
ТТК 2021г июль	Плов с куриными грудками	30/160		15,759		18,583		45,883		414	
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,021		0,005		7,989		32	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
	Хлеб ржано - пшеничный	22		1,100		0,220		9,900		48	
ИТОГО:				19,730		20,328		74,752		563	
ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,360		0,360		8,820		42	
№88/2015г,Дели	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	1,454	1,818	4,156	5,195	7,152	8,940	73	91
ТТК(по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	15г		3,590		3,091		-		42	
ТТК	Сметана	10		0,260		1,500		0,360		16	
ТТК 2024 г	Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/30		9,683		16,838		9,085		227	
№309/2015г, Дели	Макаронные изделия отварные	150	180	5,602	6,722	5,068	6,079	35,906	43,083	212	254
№70/2015г,Дели	Овощи натуральные соленные (огурцы)	30	50	0,240	0,400	0,030	0,050	0,510	0,850	3	7
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	Напиток яблочный (для младших)	200		0,100		0,100		12,430		52	
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном (для старших)	200/8/5		0,056		0,012		8,148		34	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
ИТОГО:				23,67 9	25,409	30,75 3	33,48 5	92,923	98,126	750	804

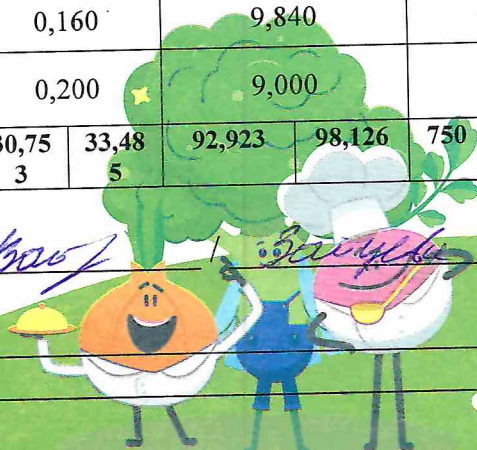
Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: 

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«11» 2025 года

Меню

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	

День 8 (вторник)

ОБЕД (КОМПЛЕКС СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)

№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
№88/2015г, Дели	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,818	5,195	8,940	91
ТТК(по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	15г	3,590	3,091	-	42
ТТК	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,056	0,012	8,148	34
Акт к/прораб.10.1 1.2015г	Кекс волжский	50	3,200	10,400	29,800	221
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			11,804	20,918	74,908	537

ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)

№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
ТТК 2024 г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	9,683	16,838	9,085	227
№309/2015г, Дели	Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,056	0,012	8,148	34
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			19,341	23,649	87,976	648

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе:

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poeiidovoiien.ru

