

Согласовано:

Директор ГАБОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

« 10 » апреля 2025 года

# Меню

| № рецепта                        | Наименование<br>блюда                                | Выход<br>блюда | Пищевые вещества, г |            |        |            |            |        | Ккал   |     |     |
|----------------------------------|------------------------------------------------------|----------------|---------------------|------------|--------|------------|------------|--------|--------|-----|-----|
|                                  |                                                      |                | Б                   |            | Ж      |            | У          |        |        |     |     |
| День 10 (четверг)                |                                                      |                |                     |            |        |            |            |        |        |     |     |
| ЗАВТРАК                          |                                                      |                |                     |            |        |            |            |        |        |     |     |
| № 338 Дели<br>2015 г             | Плоды и ягоды<br>свежие (яблоки)                     | 100            |                     | 0,400      |        | 0,400      |            | 9,800  |        |     | 47  |
| ТТК 2015г                        | Пельмени для умников<br>и умниц отварные с<br>маслом | 155/5          |                     | 16,156     |        | 15,790     |            | 38,063 |        |     | 359 |
| ТТК № 2693<br>от 14.09.2023<br>г | Напиток из урюка                                     | 200            |                     | 0,800      |        | 0,064      |            | 18,460 |        |     | 79  |
|                                  | Хлеб пшеничный                                       | 20             |                     | 1,520      |        | 0,160      |            | 9,840  |        |     | 47  |
|                                  | Хлеб ржано -<br>пшеничный                            | 20             |                     | 1,000      |        | 0,200      |            | 9,000  |        |     | 44  |
| ИТОГО:                           |                                                      |                |                     | 19,876     |        | 16,614     |            | 85,163 |        |     | 576 |
| ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)          |                                                      | мл             | ст                  | мл         | ст     | мл         | ст         | мл     | ст     | мл  | ст  |
| № 338 Дели<br>2015 г             | Плоды и ягоды<br>свежие (яблоки)                     | 100            |                     | 0,400      |        | 0,400      |            | 9,800  |        | 47  |     |
| №82/2015г,Д<br>ели               | Борщ с капустой и<br>картофелем                      | 200            | 250                 | 1,420      | 1,775  | 4,133      | 5,166      | 9,841  | 12,300 | 83  | 103 |
| ТТК 2022 г                       | Фрикадельки мясные<br>для супов                      | 11             |                     | 2,246      |        | 1,902      |            | 0,246  |        | 27  |     |
| ТТК                              | Сметана                                              | 5              | 10                  | 0,130      | 0,260  | 0,750      | 1,500      | 0,180  | 0,360  | 8   | 16  |
| ТТК ОТ<br>2020г.                 | Мясо по-милански                                     | 180            | 200                 | 19,34<br>6 | 21,497 | 21,89<br>3 | 24,32<br>3 | 12,910 | 14,346 | 328 | 365 |
| ТТК 2021 г                       | Компот из<br>замороженной<br>компотной смеси         | 200            |                     | 0,135      |        | 0,023      |            | 11,150 |        | 46  |     |
| ТТК от 2021г                     | Компот из свежих<br>плодов (яблоки)                  | 200            |                     | 0,080      |        | 0,080      |            | 11,940 |        | 49  |     |
|                                  | Хлеб пшеничный                                       | 20             |                     | 1,520      |        | 0,160      |            | 9,840  |        | 47  |     |
|                                  | Хлеб ржано -<br>пшеничный                            | 20             |                     | 1,000      |        | 0,200      |            | 9,000  |        | 44  |     |
| ИТОГО:                           |                                                      |                |                     | 26,19<br>7 | 28,778 | 29,46<br>1 | 33,73<br>1 | 62,967 | 67,832 | 630 | 698 |

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А.М. / А.Зай  
Замена блюд не производилась / производилась

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«10» апреля 2025 года

# Меню

| № рец | Наименование<br>блюда | Выход<br>блюда | Пищевые вещества, г |   |   | Ккал |
|-------|-----------------------|----------------|---------------------|---|---|------|
|       |                       |                | Б                   | Ж | У |      |

День 10 (четверг)

## ОБЕД (КОМПЛЕКС СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)

|                           |                                  |     |        |        |        |     |
|---------------------------|----------------------------------|-----|--------|--------|--------|-----|
| № 338 Дели 2015 г         | Плоды и ягоды свежие (яблоки)    | 100 | 0,400  | 0,400  | 9,800  | 47  |
| №82/2015г, Дели           | Борщ с капустой и картофелем     | 250 | 1,775  | 5,166  | 12,300 | 103 |
| ТТК 2022 г                | Фрикадельки мясные для супов     | 11  | 2,246  | 1,902  | 0,246  | 27  |
| ТТК                       | Сметана                          | 10  | 0,260  | 1,500  | 0,360  | 16  |
| ТТК от 2021г              | Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 0,080  | 0,080  | 11,940 | 49  |
| ТТК № 2835 от 18.04.2024г | Пирожное медовое                 | 50  | 3,531  | 7,188  | 37,199 | 228 |
|                           | Хлеб пшеничный                   | 20  | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
| ИТОГО:                    |                                  |     | 10,812 | 16,596 | 90,685 | 561 |

## ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)

|                   |                               |       |        |        |        |     |
|-------------------|-------------------------------|-------|--------|--------|--------|-----|
| № 338 Дели 2015 г | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 100   | 0,400  | 0,400  | 9,800  | 47  |
| ТТК 2020г.        | Мясо по-милански              | 200   | 21,497 | 24,323 | 14,346 | 365 |
| ТТК 2021г         | Чай с сахаром                 | 200/8 | 0,011  | 0,007  | 7,998  | 32  |
|                   | Хлеб пшеничный                | 20    | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
|                   | Хлеб ржано - пшеничный        | 20    | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
| ИТОГО:            |                               |       | 24,428 | 25,09  | 50,984 | 535 |

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А.М. / А.Зай

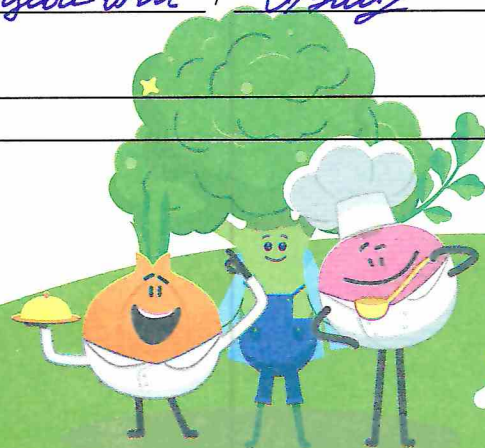
Замена блюд не производилась / производилась



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»