

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

Меню

« 10 » 2025 года

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
День 7 (понедельник)											
ЗАВТРАК											
ТТК 2024 г	Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/30		10,683		12,909		9,085		195	
№309/2015г, Дели	Макаронные изделия отварные	150		5,602		5,068		35,906		212	
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,021		0,005		7,989		32	
	Печенье весовое 4 шт/	12,8		0,883		1,766		9,485		57	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
ИТОГО:				19,709		20,108		81,305		587	
ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,360		0,360		8,820		42	
ТТК от 3.02.2022 г	Салат любительский	60	100	0,971	1,618	5,053	8,418	3,050	5,083	63	104
№103/2015г, Дели	Суп картофельный с вермишелью (гр.А)	200	250	2,288	2,860	2,438	3,048	16,700	20,875	99	123
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11		2,246		1,902		0,246		27	
ТТК	Гуляш из куриных грудок	50/50		14,619		15,270		3,235		209	
ТТК 2014 г	Каша гречневая вязкая	150	180	3,462	4,154	4,634	5,561	21,786	26,143	143	171
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,011		0,007		7,998		32	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
ИТОГО:				26,47 7	27,272	30,02 4	38,98	80,675	108,48 8	706	799

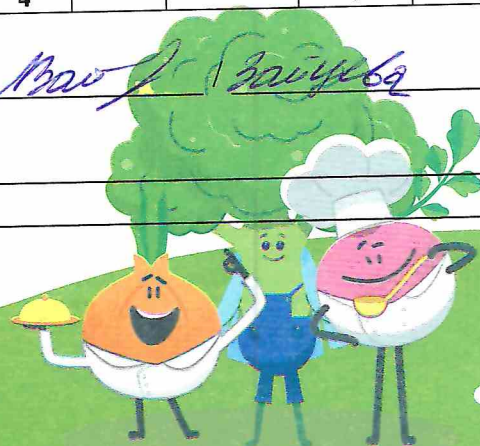
Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: М.В. Захарова

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Согласовано:

Директор ДАОУ «Школа Иннополис»

С. К. Ежов

«10»

2025 года

Меню

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	

День 7 (понедельник)

ОБЕД (КОМПЛЕКС СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)

ТТК от 3.02.2022 г	Салат любительский	100	1,618	8,418	5,083	104
№103/2015г, Дели	Суп картофельный с вермишелью (гр.А)	250	2,860	3,048	20,875	123
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246	1,902	0,246	27
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32
от 1.03.2019г	Маффин шоколадный	50	3,780	14,394	22,325	234
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ТТК от 3.02.2022 г	Салат любительский	100	1,618	8,418	5,083	104
№103/2015г, Дели	Суп картофельный с вермишелью (гр.А)	250	2,860	3,048	20,875	123
ИТОГО:			13,035	28,129	75,367	611

ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)

ТТК от 3.02.2022 г	Салат любительский	100	1,618	8,418	5,083	104
ТТК	Гуляш из куриных грудок	50/50	14,619	15,270	3,235	209
ТТК 2014 г	Каша гречневая вязкая	180	4,154	5,561	26,143	171
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			22,922	29,616	61,299	607

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе:

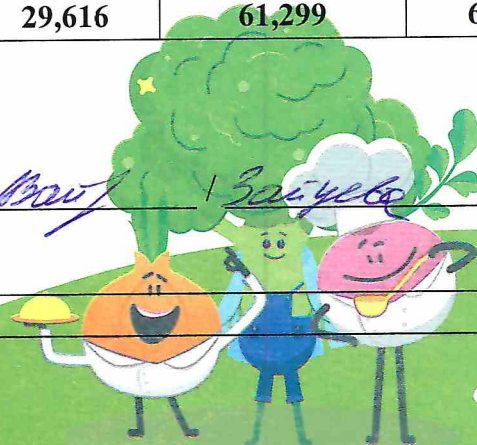
Замена блюд не производилась / производилась



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»