

Меню № 10.02.2024г.



Согласовано:
Директор
ГАОУ «Школа Иннополис»
/С.К. Ежов/



Утверждаю:
Заведующий производством
ООО «Раздолье»
/О.В. Хайретдинова/

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 12 (Суббота)						
ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)						
24	Свекла отварная с маслом	100	9,05	10,2	10,69	171
96	Суп с домашней лапшой	250	1,614	4,072	9,584	85,8
297	Фрикадельки куриные с соусом	50/50	11,13	21,38	11,24	282,18
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	3,6	7	29	193
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО		875	28,794	43,532	97,894	903,38
ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)						
55	Салат из моркови с зеленым горошком	100	1,1	5,3	3,4	70
108	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,846	3,674	15,034	115,4
234	Котлеты рыбные с соусом	50/50	8,93	10,92	10,78	177,45
312	Пюре картофельное	180	3,24	6,56	18,96	130,56
342	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7	0,2	0,1	13,9	57
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО		885	19,116	27,334	79,354	637,81
ПОЛДНИК						
376	Кисель	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Пряник	40	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО		240	1,7	1,96	28,58	139,4

Согласовано:

Заместитель директора по УВР Н.С. Патрикеев
Замена блюд не производилась/производилась

(Handwritten signature)