

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

« 8 » Сентября 2025 года

# Меню

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
<b>День 6 (суббота)</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
ТТК 2015г	Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	150/5	17,047	14,236	36,838	344
ТТК от 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,066	0,010	8,139	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	22	1,672	0,176	10,824	52
<b>ИТОГО:</b>		<b>500</b>	<b>20,145</b>	<b>14,982</b>	<b>73,621</b>	<b>516</b>
<b>ОБЕД 1 (КОМПЛЕКС)</b>						
№ 338 Дели 2015 г	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
№52/2015г, Дели	Салат любительский	100	1,618	8,418	5,083	104
№ 101 Сб.рецептур 2015г Дели	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,120	2,878	17,435	104
ТТК (по акту)	Грудки куриные отварные	10	2,394	2,061	-	28
№243/2015г, Дели	Сосиски отварные	100	10,400	20,100	0,800	226
№309/2015г, Дели	Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083	254
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	Напиток лимонный	200	0,144	0,016	14,452	61
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
<b>ИТОГО:</b>		<b>970</b>	<b>26,278</b>	<b>40,272</b>	<b>108,513</b>	<b>910</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Вафли	30	1,5	1,96	14,88	83,4
<b>ИТОГО:</b>		<b>230</b>	<b>1,7</b>	<b>1,96</b>	<b>28,58</b>	<b>139,4</b>

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Майр Заичева А.М.

8(800)234-33-88

Замена блюд не производилась / производилась

poelidovolen.ru