

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

« 7 » апреля 2025 года

Меню

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
День 7 (понедельник)											
ЗАВТРАК											
ТТК 2024 г	Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/30	10,683		12,909		9,085		195		
№309/2015г, Дели	Макаронные изделия отварные	150	5,602		5,068		35,906		212		
№71/2015 г Дели	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,210		0,030		0,570		3		
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021		0,005		7,989		32		
	Хлеб пшеничный	20	1,520		0,160		9,840		47		
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000		0,200		9,000		44		
ИТОГО:			19,036		18,372		72,390		533		
ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400		0,400		9,800		47	
№52/2015г, Дели	Салат из белокочанной капусты (без моркови) (младшие)	60		0,961		3,051		5,513		54	
ТТК 2021г	Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами (старшие)	100		1,253		10,081		3,297		109	
№103/2015г, Дели	Суп картофельный с вермишелью (гр.А)	200	250	2,288	2,860	2,438	3,048	16,700	20,875	99	123
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11		2,246		1,902		0,246		27	
ТТК	Гуляш из куриных грудок	50/50		14,619		15,270		3,235		209	
ТТК 2014 г	Каша гречневая вязкая	150	180	3,462	4,154	4,634	5,561	21,786	26,143	143	171
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,011		0,007		7,998		32	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
ИТОГО:				26,50 7	28,063	28,06 2	36,62 9	84,118	90,434	702	809

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе:

Замена блюд не производилась / производилась

800/204/33/38

poelidovolen.ru

Согласовано:

Директор АОО «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

« 7 » апреля 2025 года

Меню

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	

День 7 (понедельник)

ОБЕД (КОМПЛЕКС СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)

ТТК	Салат из белокочанной капусты со свежими помидорами	100	1,393	10,116	3,962	114
№103/2015г, Дели	Суп картофельный с вермишелью (гр.А)	250	2,860	3,048	20,875	123
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246	1,902	0,246	27
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32
от 1.03.2019г	Маффин шоколадный	50	3,780	14,394	22,325	234
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			12,81	29,827	74,246	621

ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)

№52/2015г, Дели	Салат из белокочанной капусты (без моркови)	100	1,604	5,085	9,193	90
ТТК	Гуляш из куриных грудок	50/50	14,619	15,270	3,235	209
ТТК 2014 г	Каша гречневая вязкая	180	4,154	5,561	26,143	171
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			22,908	26,283	65,409	593

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе:

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»