

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

2025 года

Меню

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал	
			Б		Ж		У			
День 5 (пятница)										
ЗАВТРАК										
ТТК 2020 г	Ёжики с рисом из мяса птицы п/ф В соусе для запекания	60/30	9,768		13,409		9,117		196	
№312/2015г, Дели	Пюре картофельное	150	3,437		4,556		21,451		144	
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021		0,005		7,989		32	
	Печенье весовое 4 шт/	12,8	0,883		1,766		9,485		57	
	Хлеб пшеничный	20	1,520		0,160		9,840		47	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000		0,200		9,000		44	
ИТОГО:			16,629		20,096		66,882		520	
ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)			мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360		0,360		8,820		42	
№102/2015г, Дели	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200 250	4,696	5,870	4,436	5,545	15,424	19,280	121	151
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,197		0,126		7,746		37	
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246		1,902		0,246		27	
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	Голень запечённая	90	22,796		32,606		2,154		393	
№304/2015г, Дели	Рис отварной	150 180	3,834	4,601	5,434	6,521	40,014	48,017	224	269
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,011		0,007		7,998		32	
	Хлеб пшеничный	200	0,120		0,030		11,570		48	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,520		0,160		9,840		47	
ИТОГО:			37,66	39,67	45,23 1	47,5	101,242	117,04 3	967	1059

Согласовано:

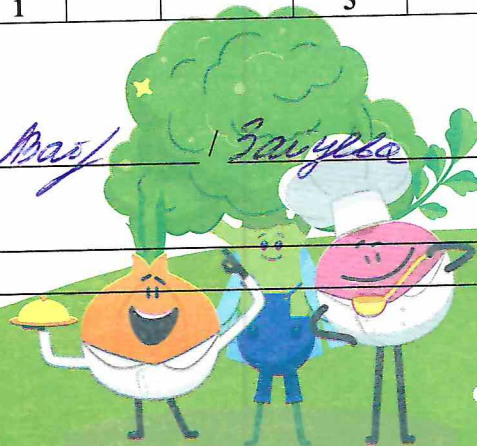
Заместитель директора по воспитательной работе:

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

« 7 »

2025 года

Меню

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 5 (пятница)						

ОБЕД (КОМПЛЕКС СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
№102/2015г, Дели	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,870	5,545	19,280	151
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,197	0,126	7,746	37
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246	1,902	0,246	27
ТТК от 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,080	0,080	11,940	49
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	Пирожное медовое	50	3,531	7,188	37,199	228
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			15,804	15,561	104,071	625
ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	Голень запечённая	90	22,796	32,606	2,154	393
№304/2015г, Дели	Рис отварной	180	4,601	6,521	48,017	269
ТТК от 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,080	0,080	11,940	49
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			30,357	39,927	89,771	844

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе:

Замена блюд не производилась / производилась



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

