

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

# Меню

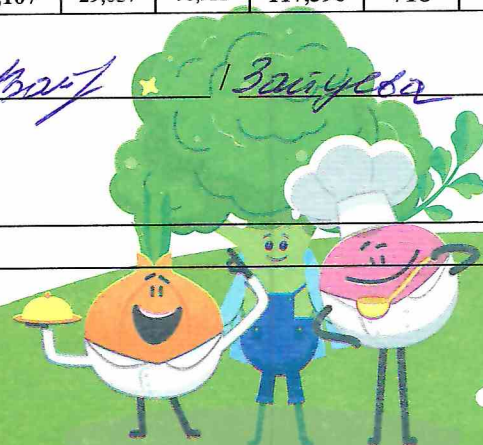
« 6 » 2025 года.

№ реп.	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал									
			Б		Ж		У											
<b>День 4 (четверг)</b>																		
<b>ЗАВТРАК</b>																		
№52/2015г, Дели	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	1,330		1,360		1,140		22									
ТТК 2021 г июль	Плов с говядиной	30/160	15,440		18,290		51,200		431									
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021		0,005		7,989		32									
	Хлеб пшеничный	20	1,520		0,160		9,840		47									
	Хлеб ржано - пшеничный	22	1,100		0,220		9,900		48									
<b>ИТОГО:</b>			<b>19,804</b>		<b>19,411</b>		<b>20,035</b>		<b>80,069</b>									
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)</b>		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст							
№ 338 Дели 2015 г	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	90		0,360		0,360		8,820		42								
№82/2015г, Дели	Борщ с капустой и картофелем	200	250	1,420	1,775	4,133	5,166	9,841	12,300	83	103							
ТТК(по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	15г		3,590		3,091		-		42								
ТТК	Сметана	5	10	0,130	0,260	0,750	1,500	0,180	0,360	8	16							
ТТК от 1Ноября 2022 г	Бифштекс рубленый домашнему	90		13,497		12,037		8,367		192								
№302/2015г, Дели	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	6,622	6,722	5,399	6,079	41,875	43,083	242	254							
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,021		0,005		7,989		32								
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47								
	Хлеб пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44								
<b>ИТОГО:</b>			<b>26,954</b>		<b>30,748</b>		<b>25,107</b>		<b>29,057</b>		<b>95,921</b>		<b>117,396</b>		<b>718</b>		<b>856</b>	

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева

Замена блюд не производилась / производилась



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

# Меню

С.К. Ежов

« 2025 года

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	

## День 4 (четверг)

ОБЕД (СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)						
№ 338 Дели 2015 г	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
№82/2015г, Дели	Борщ с капустой и картофелем	250	1,775	5,166	12,300	103
ТТК(по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	15г	3,590	3,091	-	42
ТТК	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200	0,800	0,064	18,460	79
	Пирог "зебра"	50	4,696	12,594	36,547	279
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
<b>ИТОГО:</b>			<b>14,001</b>	<b>23,135</b>	<b>95,327</b>	<b>652</b>
ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)						
№ 338 Дели 2015 г	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
ТТК от 1 ноября 2022 г	Бифштекс рубленый домашнему	90г	13,497	12,037	8,367	192
№302/2015г, Дели	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,946	6,479	50,249	291
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200	0,800	0,064	18,460	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
<b>ИТОГО:</b>			<b>25,123</b>	<b>19,3</b>	<b>104,736</b>	<b>695</b>

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Взюцкая

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

