

Согласовано:

Директор АООУ «Школа Иннополис»

С. К. Ежов

Меню

« 4 » апреля 2025 года

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
День 5 (пятница)											
ЗАВТРАК											
ТТК 2020 г	Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/30	10,768		14,409		15,117		233		
ТТК 2016 г	Спагетти отварные	150	5,601		5,068		35,899		212		
№71/2015 г Дели	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,210		0,030		0,570		3		
ТТК №2694 от 14.09.2023 г	Напиток из вишни	200	0,120		0,030		11,570		48		
	Хлеб пшеничный	20	1,520		0,160		9,840		47		
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000		0,200		9,000		44		
ИТОГО:			19,219		19,897		81,996		587		
ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)											
		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400		0,400		9,800		47	
№102/2015г, Дели	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	4,696	5,870	4,436	5,545	15,424	19,280	121	151
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	Гренки из пшеничного хлеба	10		1,197		0,126		7,746		37	
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11		2,246		1,902		0,246		27	
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	Голень запечённая	90		22,796		32,606		2,154		393	
№304/2015г, Дели	Рис отварной	150	180	3,834	4,601	5,434	6,521	40,014	48,017	224	269
ТТК 2021г	Чай с сахаром (младшие)	200/8		0,011		0,007		7,998		32	
ТТК от 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки) (старшие)	200		0,080		0,080		11,940		49	
	Хлеб пшеничный	200		0,120		0,030		11,570		48	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
ИТОГО:			37,7	40,703	45,271	57,256	102,222	112,185	972	1131	

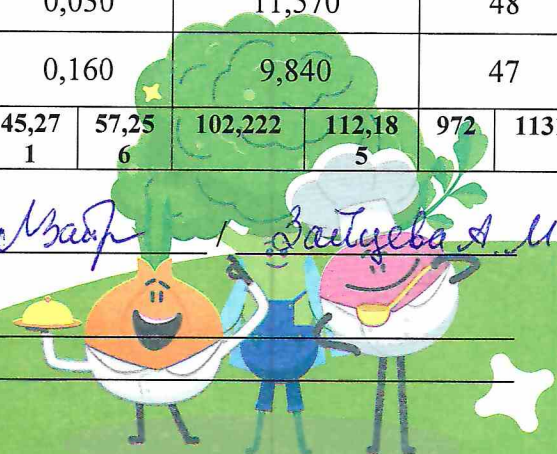
Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Мздр

Замена блюд не производилась / производилась

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Согласовано:

Директор ГДОУ «Школа Иннополис»



С.К. Ежов

Меню

«4» апреля 2025 года

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	

День 5 (пятница)

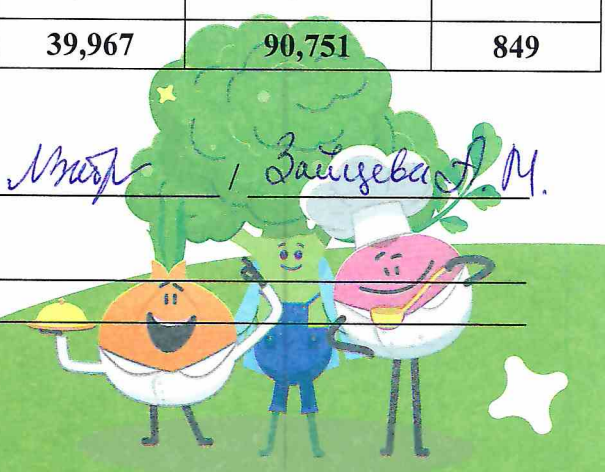
ОБЕД (КОМПЛЕКС СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)						
№ 338 Дели 2015 г	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47
№102/2015г, Дели	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,870	5,545	19,280	151
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,197	0,126	7,746	37
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246	1,902	0,246	27
ТТК от 2021г	Компот из свежих фруктов (яблоки)	200	0,080	0,080	11,940	49
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	Пирожное медовое	50	3,531	7,188	37,199	228
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			15,844	15,601	105,051	630
ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)						
№ 338 Дели 2015 г	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	Голень запечённая	90	22,796	32,606	2,154	393
№304/2015г, Дели	Рис отварной	180	4,601	6,521	48,017	269
ТТК от 2021г	Компот из свежих фруктов (яблоки)	200	0,080	0,080	11,940	49
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			30,397	39,967	90,751	849

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе:

М.И. Зайцева / Зайцева А.М.

Замена блюд не производилась / производилась



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru