

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ) 118-ЯБЛОКО
(ФИО руководителя) Гусева. З.О.
(подпись) 

ООО "Школьное питание"

Гусев — В.П. Гусева

- 2,4 группа
- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
- 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
- 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
- 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
- 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 05.06.2023г. по 09.06.2023 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
					Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
Пн, 05 июня 23													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	4,83	41,75	57,94	49,82	241,31	194,03	1 682,12	1 391,44	65,5	51,46
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	433,18	348,46	4,84	3,63
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
707/04	Второй завтрак			0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
52/11	Обед			20,71	19,24	26,04	24,37	106,85	92,65	744,67	666,89	41,68	32,47
133/04	Салат из свежлы отварной	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
ТТК-652ж; 587/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5,90	5,33	4,26	3,78	12,12	9,09	110,45	91,74	31,69	23,77
516/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
ТТК-268н	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Полдник			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Молоко кипяченое	130	100	7,01	5,27	10,47	6,67	66,62	49,10	388,77	277,46	14,80	11,59
ТТК-1019	Ужин			0,56	0,40	0,56	0,40	12,6	9	57,68	41,20	14	10
	Десерт фруктовый Яблоко	140	100	3,28	2,07	8,43	5,07	36,62	23,67	235,48	148,57	0,05	0,03
	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным	150/50	100/30										
ТТК-437	"Сластёна"	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Чай полусладкий с молоком	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"												
Итого стоимость питания в день													
		146,5 руб.	116,32 руб.	67	54,53	60,65	50,29	249,55	209,24	1 812,2	1 507,77	103,14	82,91
Вт, 06 июня 23													
Завтрак													
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
707/04	Второй завтрак			3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-359н	Обед			26,44	19,39	25,56	18,76	78,20	65,09	648,69	506,85	86,55	67,77
	Винегрет из овощей	50	40	1,19	0,95	3,54	2,83	4,10	3,28	58,67	46,87	6,46	5,17

124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7,87	7,23	8,18	7,04	7,27	5,06	134,19	112,52	40,95	30,09
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
ТТК-257Н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
ТТК-396	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	20,97	20,30	17,30	16,66	75,10	68,03	540,03	503,24	7,24	7,21
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94
686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	200/7/17	150/7/17	2,82	2,77	5,46	5,45	31,60	27,84	186,87	171,52	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	146,5 руб.	116,32 руб.	63,94	56,81	49,06	41,67	239,56	191,93	1 655,59	1 369,95	59,03	45,41
	Ср, 07 июня 23			13,20	9,97	16,07	13,83	66,15	49,55	462,07	362,47	3,04	2,34
	Завтрак	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
1/04	Бутерброд с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед	50	40	33,82	31,72	19,95	16,30	97,46	76,80	704,64	580,79	37,71	28,22
13/2010	Салат из свежих огурцов	200/10	150/5	0,39	0,31	3,05	2,44	1,21	0,97	33,80	27,04	4,85	3,88
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	50/150	50/100	2,04	1,47	4,52	3,01	11,37	8,44	94,33	66,74	24,28	18,20
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	200	150	27,43	26,01	11,70	10,18	40,45	27,10	376,85	304,12	3,45	2,30
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	1/20	1/20	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"			2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Полдник	140	100	12,44	11,56	9,61	8,90	59,27	50,42	373,38	328,06	14,10	11,08
	Ужин	1 шт	1 шт	0,56	0,40	0,56	0,40	12,6	9	57,68	41,20	14	10
337/04	Десерт фруктовый Яблоко	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
516/04	Яйцо вареное	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72	0,10	0,08
ТТК-475	Макаронные изделия отварные	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12		
	Чай полусладкий	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"			84,94	64,83	67,26	51,32	266,55	219,39	2 011,29	1 598,68	137,48	117,85
	Итого стоимость питания в день	146,5 руб.	116,32 руб.	14,67	11,45	13,76	11,71	60,61	45,47	425,03	333,06	3,81	2,97
	Чт, 08 июня 23			3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	7,94	5,97	9,00	7,66	29,91	22,45	232,44	182,60	2,60	1,95
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/5	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед	50	40	34,65	27,34	29,17	20,45	108,67	91,01	835,73	657,34	60,64	47,29
ТТК-513н	Салат " Свежесть "	200/10	150/5	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной	75	50	2,79	2,03	4,56	3,05	12,16	9,03	100,89	71,67	21,62	16,20
ТТК-739к	Котлеты " Татарские "	130	110	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	200	150	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-272ч	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07	21,48	16,11			86,30	64,73	0,96	0,72

698/04	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,27	0,93
	Полдник			4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
	Простокваша	150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
	Ужин			30,53	22,17	20,37	16,26	80,68	68,05	628,21	507,27	69,36	64,26
240/10	Десерт фруктовый Апельсин	105	100	0,95	0,90			8,82	8,40	39,06	37,20	63,00	60,00
ТТК-253н	Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным Сластина	150/30	100/30	24,75	16,63	14,73	10,63	27,98	20,17	343,50	242,93	6,27	4,19
	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/17	150/17	3,31	3,12	5,46	5,45	33,94	29,54	198,19	179,68	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	146,5 руб.	116,32 руб.	71,15	56,64	69,64	55,73	269,18	223,51	1 988,17	1 622,12	132,99	106,13
	Пт, 09 июня 23			19,81	16,28	18,86	16,93	70,12	52,50	529,58	427,47	2,93	2,26
1/04	Завтрак												
337/04	Бургерборд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
302/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-343н	Каша молочная пшеница с маслом	200/3	150/3	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49	2,18	1,64
	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			26,58	22,42	32,81	26,17	79,59	66,85	719,93	592,52	78,89	59,77
22/10	Салат из картофеля с опущами солёными	50	40	1,51	1,21	2,55	2,04	4,29	3,43	46,11	36,89	8,32	6,65
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85
ТТК-404к	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	200	150	12,67	9,50	22,42	16,80	16,82	12,59	319,75	239,58	68,32	51,25
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	2,08	1,67
697/04	Полдник			8,41	7,49	5,87	5,08	53,46	51,94	300,31	283,44	1,78	1,37
	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	0,30	0,30
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
	Ужин			15,85	9,95	12,10	7,55	55,91	42,12	395,95	276,29	46,99	40,03
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (мексик см)	2/40/10	40/10	11,01	5,63	7,86	3,94	16,65	8,78	181,38	93,13	5,99	5,12
520/04	Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	146,5 руб.	116,32 руб.	335,86	274,56	304,55	248,83	1 266,2	1 038,1	9 149,37	7 489,96	498,14	403,76

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			270,85	210,95	300,95	235,35	1306,2	1017,0	9149,35	7049,95	251,40	226,40
			54,17	42,19	60,19	47,07	261,23	203,39	1 829,87	1 409,99	50,28	45,28
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мария

Л. В.

Л. Р.

Г.Н. Мартынова

Л. В. Леонтьева

Л. Р. Загидуллина

