

1,3 группа

10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68Ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

(№ ДОУ)

ООО "Школьное питание"
 (ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 01.07.2024г. по 05.07.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
					Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
Пн, 01 июля 24														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	18,10	15,15	19,42	17,55	51,16	37,12	1 850,68	1 548,21	84,06	68,94	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	451,82	367,09	4,88	3,67	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04	29,88	22,42	130,13	104,00	0,04	0,04	
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	67,44	67,44	2,29	1,72	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	230,02	177,48	2,55	1,91	
ТТК-514н	Обед	50	40	20,72	19,25	28,03	25,96	99,05	86,69	42,40	42,40	2,40	2,40	
133/04	Салат из белокочанной капусты со свеклой	200/25	150/25	0,98	0,79	5,05	4,04	3,57	2,86	42,40	42,40	2,40	2,40	
ТТК-652к; 587/04	Суп картофельный с рыбными консервами	50/50	50/50	5,90	5,33	4,26	3,78	12,12	9,09	63,69	50,95	24,55	19,64	
516/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	130	110	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	110,45	91,74	31,69	23,77	
ТТК-503	Макаронные изделия отварные	200	150	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	185,51	185,51	3,53	3,53	
697/04	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	14,97	11,23	179,30	151,72	1,78	1,37	
ТТК-495н	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	9,94	9,94	59,88	44,91	0,75	0,56	
ТТК-437	Хлеб "Дерницкий"	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	17,94	17,94	47,46	47,46	1,78	1,37	
ТТК-437	Молоко кипяченое	150/15	100/30	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	85,14	85,14	1,78	1,37	
ТТК-437	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	33,18	23,18	17,16	12,94	66,19	53,98	73,10	56,23	15,23	14,56	
ТТК-437	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	29,49	19,90	15,16	11,26	37,09	26,75	551,93	425,06	13,00	13,00	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	53,56	40,76	1,48	1,00	
ТТК-437	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	48,15	36,11	0,75	0,56	
Итого стоимость питания в день														
Вт, 02 июля 24														
Завтрак														
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	1 818,92	1 516,08	102,41	83,13	
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	503,30	398,24	5,86	4,73	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	134,93	108,80	0,10	0,10	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	269,98	207,45	2,13	1,60	
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	81,99	81,99	3,63	3,03	
52/11	Обед	26,16	19,24	25,08	18,38	25,08	18,38	79,43	66,38	42,40	42,40	2,40	2,40	
52/11	Обед	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	648,11	507,86	85,82	67,99	
52/11	Обед	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85	

	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7,87	7,30	8,18	7,04	7,27	5,36	134,19	114,00	40,95	30,89
1К-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
ТТК-396	Тестели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	21,12	20,45	17,62	16,98	76,06	68,99	547,33	510,54	7,24	7,21
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	12,60	12,60	7,54	7,54	21,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	68,24	61,28	55,03	47,21	276,26	232,51	1 873,24	1 599,99	98,25	81,82
	Ср, 03 июля 24												
	Завтрак												
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37	2,29	1,72
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	0,75	0,62
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,08	0,08	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,08	0,08	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
22/10	Салат из картофеля с огурцами солёными	50	40	35,15	32,88	19,51	15,93	102,97	81,21	727,98	599,74	8,32	6,65
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,51	1,21	2,55	2,04	4,29	3,43	46,11	36,89	24,05	18,02
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	1,86	1,44	4,54	3,01	10,97	8,27	92,19	65,96	3,45	2,30
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	27,43	26,01	11,70	10,18	40,45	27,10	376,85	304,12		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	2,08	1,67
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	8,41	7,49	5,87	5,08	53,46	51,94	300,31	283,44	1,78	1,37
	Ватрушка с повидлом	75	75	8,41	7,49	5,87	5,08	53,46	51,94	300,31	283,44	1,78	1,37
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	0,30	0,30
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
216/04	Картофель тушеный	130	110	10,98	10,44	13,58	12,37	43,58	39,71	340,48	311,94	54,76	48,33
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	5,52	5,52	5,04	5,04	67,44	67,44	67,44	67,44	41,66	35,25
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	3,22	2,73	7,79	6,59	16,88	14,28	150,52	127,36	0,10	0,08
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	90,82	70,95	64,06	50,03	294,77	242,93	2 118,88	1 705,6	81,78	67,08
	Чт, 04 июля 24												
	Завтрак												
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,65	11,43	12,31	10,26	60,58	45,44	411,78	319,82	3,81	2,97
ТТК-360Н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95
	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,08	0,08	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,08	0,08	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
ТТК-513Н	Салат "Свежень"	50	40	34,65	27,34	29,17	20,45	108,67	91,01	835,73	657,34	60,64	47,29
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	2,79	2,03	4,56	3,05	12,16	9,03	100,89	71,67	21,62	16,20
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
ТТК-272Н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	0,96	0,72
	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07	21,48	16,11			86,30	64,73		

Хлеб "Рябинушка"		1/20		1,52	0,18	9,94	9,94	9,94	47,46	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	Полдник	1/41,43		2,32	0,46	17,94	17,94	17,94	85,14	85,14	
Простокваша		150	110	4,59	3,37	6,49	4,76	4,76	79,92	58,61	1,27 0,93
ТТК-495н	Ужин			4,59	3,37	6,49	4,76	4,76	79,92	58,61	1,27 0,93
ТТК-302н	Десерт фруктовый	130	130	36,43	28,31	18,62	16,42	108,93	91,62	749,05	13,66 13,49
ТТК-253н	Галушки "Снежок"	200	150	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	13,00 13,00
	Чай "Витаминный"	200/18	150/18	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42 0,57 0,42
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99 0,09 0,07
		152,36 руб.	120,97 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день											
Пт, 05 июля 24											
1/04	Завтрак			66,48	52,01	68,2	54,09	222,55	176,83	1 402,2	131,69 105,04
337/04	Бутерброд с маслом			19,81	16,28	18,86	16,93	70,12	52,50	529,58	427,47 2,93 2,26
302/04	Яйцо вареное	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37
ТТК-343н	Каша молочная пшенная с маслом	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44
	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49 2,18 1,64
707/04	Второй завтрак	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17 0,75 0,62
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	2,40 2,40 2,40
	Обед			26,34	22,22	33,81	26,97	79,84	67,05	729,04	599,81 77,89 58,98
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	1,27	1,01	3,55	2,84	4,94	3,63	55,22	44,18 7,32 5,86
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51 2,22 1,85
ТТК-404к	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	200	150	12,67	9,50	22,42	16,80	16,82	12,59	319,75	239,58 68,32 51,25
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94 0,03 0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23 1,78 1,37
	Ужин			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23 1,78 1,37
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (мексик см)	2/40/10	40/10	15,85	9,95	12,10	7,55	55,91	42,12	395,95	276,29 46,69 40,03
520/04	Пюре картофельное	130	110	11,01	5,63	7,86	3,94	16,65	8,78	181,38	93,13 5,99 5,12
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32 37,40 31,64
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38 3,30 3,27
		152,36 руб.	120,97 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день											
Итого											
				368,89	299,91	315,82	260,65	1 278,4	1 056,7	9 431,79	7 772,08 498,19 406,01

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	
		Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
		271,40	300,80	1306,7	9033,30	7227,60	252,30	226,00	
		54,28	42,22	60,16	1 806,66	1 445,52	50,46	45,20	

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова
Чурилова
Загидуллина

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина