

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»

Вал
Ч.Р.Валеева
« 31 » *ав* 20 *23* г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 116 «Фиалка»

Г.Ф.Файзутдинова

« 31 » *ав* 20 *23* г.



Режим дня средней группы № 1

6.00 – 6.05	Прием и осмотр детей, подготовка к прогулке				
6.05 – 7.15	Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность				
7.15 – 7.54	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игры				
7.54 – 8.04	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.04 – 8.24	Завтрак				
8.24 – 8.50	Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД				
8.50 – 9.10	Организованная образовательная деятельность				
9.20 – 9.40	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.10/ 9:20-9:40 11.00-11.20	8.50-9.10/ 9.20-9.40 9.50-10.10	9.00-9.20 11.20-11.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50
9.40 – 9.50	Второй завтрак				
9.50 – 10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.00 – 11.20	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-11.00	10.40-11.20	9.30-11.00	10.10-11.20	10.10-11.20
11.20 – 11.28	Возвращение с прогулки				
11.28 – 11.38	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.38 – 12.08	Обед				
12.08 – 12.18	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.18 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.15 – 15.25	Полдник				
15.25 – 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.15 – 16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.25 – 16.45	Ужин				
16.45 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание:

Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»

Валу Ч.Р.Валеева
« 31 » ав 20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»

Г.Ф.Файзутдинова
« 31 » ав 20 23 г.



Режим дня старшей группы № 2


6.00 – 6.10	Прием и осмотр детей				
	Подготовка к прогулке				
6.10 – 7.10	Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность				
7.10 – 7.55	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, игры				
7.55 – 8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.05 – 8.25	Завтрак				
8.25 – 8.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
8.50 – 9.15 9.25 – 9.50	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.25 9.40-10.05	10.40-11.05/ 11.15-11.40	8.50-9.15/ 9.25-9.50	8.50-9.15 9.25-9.50	9.00-9.25 11.00-11.25
9.50 – 10.00	Второй завтрак				
10.00 – 10.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.10 – 11.20	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.20-11.25	9.00-10.20	10.10-11.25	10.10-11.25	9.40-11.00
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.30 – 11.42	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.42 – 12.12	Обед				
12.12 – 12.22	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.22 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика, подготовка к полднику				
15.15 – 15.30	Полдник, подготовка к ООД				
15.30 – 15.55	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	-	15.30-15.55	15.30-15.55	15.25-15.50/ 16.00-16.25	15.30-15.55
15.55 – 16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.25 – 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30 – 16.50	Ужин				
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание:

Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.


«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»

 Ч.Р.Валеева
« 31 » 08 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 116 «Фиалка»
 Г.Ф.Файзутдинова
2023 г.



Режим дня подготовительной группы № 3



6.00 – 6.10	Прием и осмотр детей				
	Подготовка к прогулке				
6.10 – 7.10	Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность				
7.10 – 8.05	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность				
8.05 – 8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15 – 8.35	Завтрак				
8.35 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД				
8.50 – 9.20 9.30 – 10.00	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30 10.50-11.20	8.50-9.20 9.30-10.00 11.20-11.50	8.50-9.20 9.40-10.10	10.30-11.00/ 11.10-11.40	10.40-11.10/ 11.20-11.50
10.00 – 10.10	Второй завтрак				
10.10 – 10.20	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к прогулке				
10.20 – 11.30	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.45-10.50	10.10-11.10	10.25-11.35	9.00-10.10	9.00-10.20
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.50 – 11.55	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.55 – 12.25	Обед				
12.25 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.10 – 15.20	Полдник, подготовка к ООД				
15.20 – 15.50	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.20-15.50/ 16.00-16.30	-	15.30-16.00	15.30-16.00	15.25-15.55
15.55 – 16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.30 – 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.35 – 16.55	Ужин				
16.55 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание:

Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»

 Ч.Р.Валеева
« 31 »  20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 116 «Фиалка»

 Г.Ф.Файзутдинова
20 23 г.



Режим дня подготовительной группы № 4

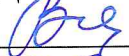
6.00 – 6.10	Прием и осмотр детей				
	Подготовка к прогулке				
6.10 – 7.35	Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность				
7.35 – 8.06	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, игры				
8.06 – 8.12	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.12 – 8.32	Завтрак				
8.32 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД				
8.50 – 9.20 9.30 – 10.00	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.20 9.30-10.00 11.00-11.30	10.30-11.00/ 11.10-11.40	8.50-9.20 9.30-10.00 11.20-11.50	8.50-9.20/ 9.30-10.00	8.50-9.20/ 9.30-10.00 11.20-11.50
10.00 – 10.10	Второй завтрак				
10.10 – 10.20	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к прогулке				
10.20 – 11.30	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.10-11.00	9.00-10.20	10.10-11.10	10.10-11.35	10.10-11.10
11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.40 – 11.50	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.50 – 12.20	Обед				
12.20 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.15 – 15.25	Полдник, подготовка к ООД				
15.25 – 15.55	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	-	15.30-16.00	-	15.30-16.00	-
15.55 – 16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.25 – 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30 – 16.50	Ужин				
16.50 – 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание:

Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»


Ч.Р.Валеева
« 31 » 08 20 23 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»

Г.Ф.Файзутдинова

25 20 23 г.

Режим дня подготовительной группы № 5

6.00 – 6.20	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры				
	Подготовка к прогулке				
6.20 – 7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность				
7.40 – 8.05	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, игры				
8.05 – 8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15 – 8.35	Завтрак				
8.35 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД				
8.50 – 9.20 9.30 – 10.00	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.20	8.50-9.20	10.40-11.10/ 11.20-11.50	8.50-9.20 9.30-10.00	8.50-9.20/ 9.30-10.00
	11.20-11.50	11.00-11.30		11.20-11.50	
10.00 – 10.10	Второй завтрак				
10.10 – 10.20	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к прогулке				
10.20 – 11.35	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.10-11.10	10.10-11.00	9.00-10.30	10.10-11.10	11.00-11.40
11.35 – 11.45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.45 – 11.55	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.55 – 12.25	Обед				
12.25 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
	Полдник, подготовка к ООД				
15.20 – 15.50	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	-	-	15.30-16.00	-	15.20-15.50/ 16.00-16.30
15.50 – 16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.30 – 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.35 – 16.55	Ужин				
16.55 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание:

Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Валеева Ч.Р.Валеева
«31» *08* 20*23* г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Файзутдинова Г.Ф.Файзутдинова
«31» *08* 20*23* г.



Режим дня старшей группы № 6

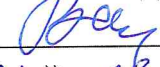
6.00 – 6.10	Прием и осмотр детей				
	Подготовка к прогулке				
6.10 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице, игры				
7.30 – 7.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры				
7.50 – 8.10	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10 – 8.30	Завтрак				
8.30 – 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД				
8.50 – 9.15	Организованная образовательная деятельность				
9.25 – 9.50	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.25 9.50-10.15	8.50-9.15 11.00-11.25	8.50-9.15/ 9.25-9.50 10.00-10.25	8.50-9.15 9.25-9.50	8.50-9.15 9.25-9.50
9.50 – 10.00	Второй завтрак				
10.00 – 10.20	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.20 – 11.24	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.25-11.25	9.30-11.00	10.50-11.30	10.10-11.25	10.10 -11.25
11.24 – 11.34	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.34 – 11.44	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.44 – 12.14	Обед				
12.14 – 12.24	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.24 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.15 – 15.25	Полдник, подготовка к ООД				
15.25 – 15.50	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.25-15.50	15.30-15.55	15.25-15.50/ 16.00-16.25	-	15.30-15.55
15.50 – 16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.25 – 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30 – 16.50	Ужин				
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание:

Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»


Ч.Р.Валеева
« 31 » 08 20 23 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Г.Ф.Файзутдинова
20 23 г.

Режим дня в первой младшей группе № 7 (2-3года)

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
	Подготовка к прогулке				
6.30 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность				
7.30 – 7.50	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, игры				
7.50 – 8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.00 – 8.20	Завтрак				
8.20 – 8.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к занятиям				
9.00 – 9.10	Занятия по видам деятельности				
9.20 – 9.30	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30
9.30 – 9.50	Второй завтрак				
9.50 – 10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.00 – 11.10	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.50-11:00	9.40-11:00	9.50-11:00	9.50-11:00	9.50-11:00
11.10 – 11.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.20 – 11.30	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.30 – 12.00	Обед				
12.00 – 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10 – 15.10	Сон				
15.10 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.20 – 15.30	Полдник				
15.30 – 16.00	Занятия по видам деятельности				
	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40
16.00 – 16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20 – 16.40	Ужин				
16.40 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание:

Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»

Валу Ч.Р.Валеева
« 31 » *08* 20*23* г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»

31 Г.Ф.Файзутдинова
20 *23* г.



Режим дня старшей группы № 8

6.00 – 6.20	Прием и осмотр детей				
6.10 – 6.20	Подготовка к прогулке				
6.20 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице, игры				
7.30 – 7.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры				
7.50 – 8.10	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10 – 8.30	Завтрак				
8.30 – 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД				
8.50 – 9.15	Организованная образовательная деятельность				
9.25 – 9.50	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.45-11.10/ 11.20-11.45	8.50-9.15 9.25-9.50	10.10-10.35 10.45-11.10/ 11.20-11.45	9.00-9.25 11.20-11.45	9.00-9.25 11.00-11.25
9.50 – 10.00	Второй завтрак				
10.00 – 10.20	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.20 – 11.26	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-10.25	10.10-11.30	8.50-9.55	9.40-11.00	9.40 -11.00
11.26 – 11.36	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.36 – 11.46	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.46 – 12.16	Обед				
12.16 – 12.26	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.26 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.15 – 15.25	Полдник, подготовка к ООД				
15.25 – 15.50	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.55	15.25-15.50/ 16.00-16.25	-	15.25-15.50	15.25-15.50
15.50 – 16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.25 – 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30 – 16.50	Ужин				
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание:

Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»

Вас Ч.Р.Валеева
«31» «08» 20 23 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Г.Ф.Файзутдинова
«08» 20 23 г.

Режим дня в первой младшей группе № 9 (2-3 года)

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
	Подготовка к прогулке				
6.30 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность				
7.30 – 7.50	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, игры				
7.50 – 8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.00 – 8.20	Завтрак				
8.20 – 8.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к занятиям				
9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.30-9.40	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30
9.30 – 9.50	Второй завтрак				
9.50 – 10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.00 – 11.10	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.50-11:00	9.40-11:00	9.50-11:00	9.50-11:00	9.50-11:00
11.10 – 11.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.20 – 11.30	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.30 – 12.00	Обед				
12.00 – 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10 – 15.10	Сон				
15.10 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.20 – 15.30	Полдник				
15.30 – 16.00	Занятия по видам деятельности				
	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00
16.00 – 16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20 – 16.40	Ужин				
16.40 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание:

Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Вал Ч.Р.Валеева
« 31 » *108* 20*23* г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Г.Ф.Файзутдинова
Г.Ф.Файзутдинова
20*23* г.



Режим дня второй младшей группы № 10

6.00 – 6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
	Подготовка к прогулке				
6.20 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность				
7.30 – 7.50	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, игры				
7.50 – 8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.00 – 8.20	Завтрак				
8.20 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к занятиям				
9.00 – 9.15	Организованная образовательная деятельность				
9.25 – 9.40	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.15/ 9.25-9.40 9.50-10.05	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.55-10.10	9.00-9.15 10.55-11.10	9.00-9.15 10.55-11.10
9.40 – 9.50	Второй завтрак				
9.50 – 10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.00 – 11.15	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.40-11:20	10.00-11:15	10.20-11:20	9.40-10:55	9.40-10:40
11.15 – 11.25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.25 – 11.35	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.35 – 12.05	Обед				
12.05 – 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.15 – 15.25	Сон				
	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.25 – 15.35	Полдник				
15.35 – 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.10 – 16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20 – 16.40	Ужин				
16.40 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание:

Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Ч.Р.Валеева
« 31 » 08 / 20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
П.Ф.Файзутдинова
« 31 » 08 / 20 23 г.



Режим дня второй младшей группы № 11

6.00 – 6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
	Подготовка к прогулке				
6.20 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность				
7.30 – 7.53	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игры				
7.53 – 8.03	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.03 – 8.23	Завтрак				
8.23 – 8.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
9.00-9.15 9.25-9.40	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.55-10.10/ 10.20-10.35 10.50-11.05	9.00-9.15 10.55-11.10	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 10.55-11.10	9.00-9.15 9.25-9.40
9.40 – 9.50	Второй завтрак				
9.50 – 10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.00 – 11.10	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.40	9.30-10.30	10.00-11.10	9.40-10.55	10.00-11.10
11.10– 11.25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.25 – 11.35	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.35 – 12.05	Обед				
12.05 – 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.15 – 15.25	Сон				
15.15 – 15.25	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.25 – 15.35	Полдник				
15.35– 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.10 – 16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20 – 16.40	Ужин				
16.40 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание:

Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»

Ч.Р.Валеева
« 31 » 08 20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 116 «Фиалка»

Г.Ф.Файзутдинова
« 31 » 08 20 23 г.



Режим дня средней группы № 12



6.00 – 6.10	Прием и осмотр детей				
	Подготовка к прогулке				
6.10 – 7.10	Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность				
7.10 – 7.55	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, игры				
7.55 – 8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.05 – 8.25	Завтрак				
8.25 – 8.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
8.50 – 9.10 9.20 – 9.40	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10:20-10.40	9.00-9.20	8.55-9.15	8.50-9.10/ 9.20-9.40	9.00-9.20
	10.50-11.10/ 11:20-11:40	9.30-9.50	9.25-9.45	11.00-11.20	9.30-9.50
9.40 – 9.50	Второй завтрак				
9.50 – 10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.00 – 11.20	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-10.00	10.10-11.20	10.00-11.20	9.55-11.00	10.10-11.20
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.30 – 11.40	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.40 – 12.10	Обед				
12.10 – 12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика, подготовка к полднику				
15.15 – 15.25	Полдник				
15.25 – 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.15 – 16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.25 – 16.45	Ужин				
16.45 – 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание:

Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с.

«СОГЛАСОВАНО»


Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»

 Ч.Р.Валеева
« 31 »  20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 116 «Фиалка»

 Г.Ф.Файзутдинова
20 23 г.



Режим дня подготовительной группы № 13

6.00 – 6.10	Прием и осмотр детей				
	Подготовка к прогулке				
6.10 – 7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность				
7.20 – 8.03	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, игры				
8.03 – 8.13	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.13 – 8.33	Завтрак				
8.33 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД				
8.50 – 9.20 9.30 – 10.00	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.40-11.10 11.20-11.50	8.50-9.20/ 9.30-10.00 11.20-11.50	8.50-9.20 9.30-10.00 11.00-11.30	10.45-11.15/ 11.25-11.55	10.30-11.00/ 11.10-11.40
10.00 – 10.10	Второй завтрак				
10.10 – 10.20	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к прогулке				
10.20 – 11.30	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-10.20	10.10-11.10	10.10-11.00	9.00-10.20	9.00-10.10
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.40 – 11.50	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.50 – 12.20	Обед				
12.20 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.15 – 15.30	Полдник, подготовка к ООД				
15.30 – 16.00	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-16.00	-	-	15.30-16.00	15.30-16.00
16.00 – 16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.30 – 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.35 – 16.55	Ужин				
16.55 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание:

Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с.