

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников №115 «Звездочки»
423805, Республика Татарстан
г. Набережные Челны,
проспект Хасана Туфана, дом 51

«Йолдызчыктар» 115 нче балаларнын танып белү-
сойлэм юнәлеше буенча үсене эшчәнлеген
өстәтлекле гамәллә ашыручы гомүмүстерешле
балалар бакчасы» муниципаль автономияле
мактапканча белем бирү учреждениесе
423805, Татарстан Республикасы,
Яр Чаллы шәһәре, Хасан Туфан проспекты, 51
нче йорт

тел: (8552) 49-23-98 ,(8552) 49-23-96, E-mail: zvezdochki115@bk.ru

Рассмотрено и утверждено
на Педагогическом совете от «30» апреля 2026г.,
протокол №5

Заведующий МДОУ «Детский сад №115 «Звездочки»

«Утверждено»
15 «Звездочки»
Р.Р. Кушнецова

РЕЖИМ ДНЯ на тёплый период 2026 года ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА №7

Утренняя прогулка (приём детей, игры)	6.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50-8.10
Завтрак	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.20-9.00
Прогулка (МФОЦ пн., ср.: 9.00- 9.10; ММЭЦ вт., чт.: 9.00- 9.10; День развлечений пт.: 9.30-10.00)	9.00-11.40
Второй завтрак	9.20-9.30
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.45
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00

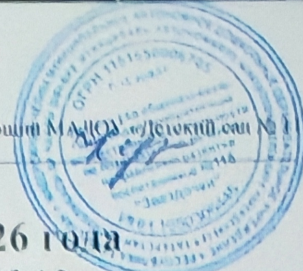
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников №115 «Звездочки»
423805, Республика Татарстан
г. Набережные Челны,
проспект Хасана Туфанова, дом 51

«Йолдызчыклар» 115 нче балаларны тәрбияләү сыйлаш топлагычы буенча үстем эшчәнлеген оештергәккә гамәллә ашыручы төмүмүстерләпкә балалар бакчасы муниципаль автономиялә мәктәпкәчә белем бирү учреждениесе
423805, Татарстан Республикасы,
Яр Чалны шәһәре, Хасан Туфан проспекты, 51
иче йорт

тел: (8552) 49-23-98, (8552) 49-23-96, E-mail: zvezdochki115@bk.ru

Рассмотрено и утверждено
на Педагогическом совете от «30» апреля 2026г.,
протокол №5

«Утверждено»
Заведующий МАДОУ «Детский сад №115 «Звездочки»
П.Р. Кузнецова



РЕЖИМ ДНЯ на тёплый период 2026 года ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА №12

Утренняя прогулка (приём детей, игры)	6.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50-8.10
Завтрак	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.20-9.00
Прогулка (МФОЦ пн., ср.: 9.20- 9.30; ММЭЦ вт., чт.: 9.20- 9.30; День развлечений пт.: 9.30-10.00)	9.00-11.40
Второй завтрак	9.20-9.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.45
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников №115 «Звездочки»
423805, Республика Татарстан
г. Набережные Челны,
проспект Хасана Туфана, дом 51

«Йолдызчыклар» 115 нче балаларнын танып белгусойләм юнәлеше буенча үсеше эңчәнгелген өстенлекле гәмәлгә ашыручы гомумүстерешле балалар бакчасы» муниципаль автономияле мәктәпкәчә белем биру учреждениесе
423805, Татарстан Республикасы,
Яр Чаллы шәһәре, Хасән Туфан проспекты, 51
иче йорт

тел: (8552) 49-23-98, (8552) 49-23-96, E-mail: zvezdochki115@bk.ru

Рассмотрено и утверждено на Педагогическом совете от «30» апреля 2026г., протокол №5

Заведующий МАДОУ «Детский сад №115 «Звездочки»
«Утверждаю»
Р.Р.Кузнецова



РЕЖИМ ДНЯ на тёплый период 2026 года ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА №1

Утренняя прогулка (приём детей, игры)	6.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50-8.10
Завтрак	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.20-9.00
Прогулка (МФОЦ пн., ср.: 9.40- 9.55; ММЭЦ вт., чт.: 9.40- 9.55; День развлечений пт.: 9.30-10.00)	9.00-11.40
Второй завтрак	9.20-9.30
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00
Пробуждение, корректирующая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.45
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников №115 «Звездочки»
423805, Республика Татарстан
г. Набережные Челны,
проспект Хасана Туфана, дом 51

«Йолдызчыклар» 115 нче балаларнын танып белү-сөйләм юнәлеше буенча үсеше эшчәндәге өстенлекле гамәллә ашыручы гомүмүстерешле балалар бакчасы» муниципаль автономияле мәктәпкәчә белем биру учреждениесе
423805, Татарстан Республикасы,
Яр Чаллы шәһәре, Хасан Туфан проспекты, 51
нче йорт

тел: (8552) 49-23-98, (8552) 49-23-96, E-mail: zvezdochki115@bk.ru

Рассмотрено и утверждено
на Педагогическом совете от «30» апреля 2026г.,
протокол №5

«Утверждаю»
Заведующий Д.А.Омарова
5 «Звездочки»
Р.Р.Кузнецова



РЕЖИМ ДНЯ на тёплый период 2026 года СРЕДНЯЯ ГРУППА №13

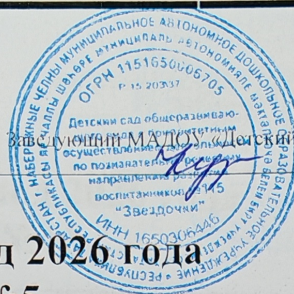
Утренняя прогулка (приём детей, игры)	6.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00-8.15
Завтрак	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.35-9.00
Прогулка (ММЭЦ пн., ср.: 9.00-9.20; МФОЦ вт., чт.: 9.00-9.20; День развлечений пт.: 10.00-10.30)	9.00-11.40
Второй завтрак	9.30-9.40
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.55
Обед	11.55-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.00
Возращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.45
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников №115 «Звездочки»
423805, Республика Татарстан
г. Набережные Челны,
проспект Хасана Туфана, дом 51

«Йолдызчыклар» 115 нче балаларнын танып белү-сөйләм юнәлеше буенча үсеше эшчәнлеген өстенлекле гамәлгә ашыручы гомумүстерешле балалар бакчасы» муниципаль автономияле мәктәпкәчә белем биру учреждениесе
423805, Татарстан Республикасы,
Яр Чаллы шәһәре, Хасан Туфан проспекты, 51
нче йорт

тел: (8552) 49-23-98 .(8552) 49-23-96, E-mail: zvezdochki115@bk.ru

Рассмотрено и утверждено
на Педагогическом совете от «30» апреля 2026г.,
протокол №5



«Утверждаю»
Р.Р.Кузнецова

РЕЖИМ ДНЯ на тёплый период 2026 года СТАРШАЯ ГРУППА №5

Утренняя прогулка (приём детей, игры)	6.00-7.40
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка (ММЭЦ пн., ср.: 9.30-9.55; МФОЦ вт., чт.: 9.30-9.55; День развлечений пт.: 10.00-10.30)	9.00-11.40
Второй завтрак	9.20-9.30
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.55
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Пробуждение, корректирующая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.00
Возращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.45
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников №115 «Звездочки»
423805, Республика Татарстан
г. Набережные Челны,
проспект Хасана Туфана, дом 51

«Йолдызчыклар» 115 нче балаларнын танып белусойлаьм юнелеше буенча усьеше личанлетеп естенлекле гамалга ашыручы гомумустерешле балалар бакчасы» муниципаль автономияле мактапкча белем биру учреждениесе
423805, Татарстан Республикасы,
Яр Чаллы шаьаре, Хасан Туфан проспекты, 51
нче йорт

тел: (8552) 49-23-98 ,(8552) 49-23-96, E-mail: zvezdochki115@bk.ru

Рассмотрено и утверждено
на Педагогическом совете от «30» апреля 2026г.,
протокол №5

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ «Детский сад №115 «Звездочки»
Р.Р.Кузнецова



РЕЖИМ ДНЯ на тёплый период 2026 года СТАРШАЯ ГРУППА №9

Утренняя прогулка (приём детей, игры)	6.00-7.40
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка (ММЭЦ пн., ср.: 10.05-10.30; МФОЦ вт., чт.: 10.05-10.30; День развлечений пт.: 10.00-10.30)	9.00-11.40
Второй завтрак	9.20-9.30
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.55
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.00
Возращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.45
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников №115 «Звездочки»
423805, Республика Татарстан
г. Набережные Челны,
проспект Хасана Туфана, дом 51

«Йолдызчыктар» 115 нче балаларнын танып бету; сейлам юнелеше буенча усене эшчэнлеген естанлекте гамалга ашыручы гомумустерешле балалар бакчасы» муниципаль автономияле мактапкча белем бире уагжениесе
423805, Татарстан Республикасы,
Яр Чаллы шаһаре, Хасан Туфан проспекты, 51
нче йорт.

тел: (8552) 49-23-98 ,(8552) 49-23-96, E-mail: zvezdochki115@bk.ru

Рассмотрено и утверждено
на Педагогическом совете от «30» апреля 2026г.,
протокол №5

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 115 «Звездочки»
Р.Р.Кузнецова

РЕЖИМ ДНЯ на тёплый период 2026 года СРЕДНЯЯ ГРУППА №11

Утренняя прогулка (приём детей, игры)	6.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00-8.15
Завтрак	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.35-9.00
Прогулка (МФОЦ пн., ср.: 10.05-10.25; ММЭЦ вт., чт.: 10.05-10.25; День развлечений пт.: 10.00-10.30)	9.00-11.40
Второй завтрак	9.30-9.40
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.55
Обед	11.55-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.00
Возращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.45
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00