

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 17Ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

М.И. Юсупов

(№ ДОУ)

Кузнецова Р.Р.

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 29.12.2025г. по 30.12.2025 г.

ДЕТСКОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 29.12.2025г. по 30.12.2025 г.													
№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 29 декабря 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром			10,77	8,28	8,70	7,36	55,82	40,90	344,69	263,01	1,50	1,14
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
		100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"			23,53	18,10	26,46	19,13	108,14	90,55	764,70	606,78	48,40	36,95
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	200/25	150/25	1,97	1,48	1,90	1,42	10,59	7,94	67,35	50,50	27,34	20,50
ТТК - 181а	Макароны отварные	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
		130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко			25,62	17,92	14,52	10,04	80,72	67,95	556,03	433,86	16,00	15,66
ттк-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	150/30	100/30	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		170,64 руб.	135,49 руб.										
Вт, 30 декабря 25													
Завтрак													
				64,34	51,5	56,21	46,17	250	208,87	1 763,21	1 457,01	74,91	65,99
1/04	Бутерброд с маслом			12,64	9,60	12,80	11,22	64,98	49,09	425,71	335,73	4,94	4,01
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
Второй завтрак													
		180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
707/04	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
		100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
				26,97	18,82	22,42	15,56	93,54	76,90	683,71	522,92	59,25	51,58
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
125 Пр. №71 от 1:	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	8,26	5,96	6,89	5,15	12,98	11,10	146,92	114,64	19,37	14,47
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		10,75		7,84		15,74		176,51		1,73	
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овоц.(мексик см)		40/10		5,63		3,94		8,78		93,13		5,12

520/04	Пюре картофельное	130	110	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06	27,12
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник				4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
698/04	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
Ужин				19,73	19,28	17,11	16,54	75,17	68,23	533,61	498,92	7,23	7,20
ТТК-396н	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,29	166,29	3,93	3,93
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		170,64 руб.	135,49 руб.										
Итого				128,74	99,36	109,32	85,34	511,36	423,43	3 544,13	2 859,29	144,99	123,51

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			108,74	85,36	121,32	95,34	523,36	406,54	3654,14	2859,10	101,00	91,34
В среднем в день:			54,37	42,68	60,66	47,67	261,68	203,27	1 827,07	1 429,55	50,50	45,67

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

М.М. Миниянова

Г. Н. Фазуллина

Л.Р. Миниянова

Л. Р. Загидуллина

Л.Р. Загидуллина