

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Понедельник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Душәмбе
27.06.2022 г.	ясли	сад	27.06.2022 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутеброд с маслом, сыром	40	30	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	203	153	
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	170	130	
Обед			Төшке аш
Салат "Радужный"	50	40	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205	155	
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	100	100	
Каша перловая вязкая	130	100	
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	
Хлеб «Рябинушка»	20	20	
Хлеб «Дарницкий»	41,43	41,43	
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	100	
Ужин			Кичке аш
Десерт фруктовый Яблоко	130	70	
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	165	115	
Чай полусладкий с молоком	200	150	
Хлеб «Рябинушка»	20	20	
Итого за день, руб.	126,79	100,66	
Итого к/калорий			

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Вторник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Сишәмбе
28.06.2022 г.	ясли	сад	28.06.2022 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутеброд с маслом, сыром	40	30	
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	203	153	
Какао с молоком полусладкое	180	150	
2 завтрак			2 иртэнге аш
Ацидофилин	100	100	
Обед			Төшке аш
Салат из свежей капусты с огурцом	50	40	
Суп картофельный с бобовым	200	150	
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	
Пюре картофельное	130	100	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	
Хлеб «Рябинушка»	20	20	
Хлеб «Дарницкий»	41,43	41,43	
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	100	
Ужин			Кичке аш
Десерт фруктовый Яблоко	70	70	
Яйцо вареное	48	48	
Каша гречневая вязкая с маслом	135	135	
Чай полусладкий с печеньем сахарным	220	170	
Хлеб «Рябинушка»	20	20	
Итого за день, руб.	126,79	100,66	
Итого к/калорий			

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Среда	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Чәршәмбе
29.06.2022 г.	ясли	сад	29.06.2022 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с повидлом	45	35	
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	203	153	
Кофейный напиток полусладкий	180	150	
2 завтрак			2 иртэнге аш
Напиток из сыворотки	170	130	
Обед			Төшке аш
Салат из отварной свеклы	50	40	
Суп крестьянский со сметаной	205	155	
Жаркое «По-деревенски»	180	150	
Напиток «Лимонный»	200	150	
Хлеб «Рябинушка»	20	20	
Хлеб «Дарницкий»	41,43	41,43	
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	100	
Ужин			Кичке аш
Десерт фруктовый Яблоко	90	90	
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	165	115	
Чай полусладкий с молоком	200	150	
Хлеб «Рябинушка»	20	20	
Итого за день, руб.	126,79	100,66	
Итого к/калорий			

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Четверг	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Пәнжешәмбе
30.06.2022 г.	ясли	сад	30.06.2022 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с сыром	35	25	
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	203	153	
Какао с молоком полусладкое	180	150	
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	170	130	
Обед			Төшке аш
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	155	
Плов «Золотой петушок»	200	125	
Огурец свежий порциями	15	10	
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	
Хлеб «Рябинушка»	20	20	
Хлеб «Дарницкий»	41,43	41,43	
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	100	
Ужин			Кичке аш
Десерт фруктовый Яблоко	120	70	
Тефтели мясные с соусом	90	90	
Макаронные изделия отварные	130	100	
Чай «Витаминный» полусладкий с печеньем сахарным	220	170	
Хлеб «Рябинушка»	20	20	
Итого за день, руб.	126,79	100,66	
Итого к/калорий			



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Пятница	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Жәмга
01.07.2022 г.	ясли	сад	01.07.2022 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	35	25	
Каша молочная кукурузная с маслом	203	153	
Кофейный напиток полусладкий	180	150	
2 завтрак			2 иртэнге аш
Кефир	100	100	
Обед			Төшке аш
Икра морковная	50	40	
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215	165	
Котлеты «Татарские»	75	50	
Капуста тушеная	130	100	
Компот «Фрукто-ягодный» из свежих яблок	200	150	
Хлеб «Рябинушка»	20	20	
Хлеб «Дарницкий»	41,43	41,43	
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	100	
Ужин			Кичке аш
Картофельное пюре запеченное с маслом	155	155	
Плюшка «Новомосковская»	50	50	
Чай с лимоном	207	157	
Хлеб «Рябинушка»	20	20	
Итого за день, руб.	126,79	100,66	
Итого к/калорий			