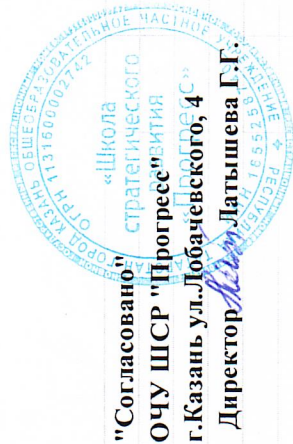




Меню первая неделя школа "Прогресс" для детей от 7 до 11 лет

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
ЗАВТРАК	выход	ЗАВТРАК	выход	ЗАВТРАК	выход	ЗАВТРАК	выход	ЗАВТРАК	выход
Сендвич с ветчиной из индейки	40	Мягкий творожок	125	Чикен ролл	200	Йогурт "Село Зеленое"	120	Блины + сметана (повидло)	150/30
		Печенье овсяное	60			Батон нарезной с маслом	30	Бифилайф	210
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Суп лапша с курицей	200/20	Рассольник с говядиной	200/20	Суп с говядиной + звездочки и картофель	200/20	Суп чечевичный с говядиной	200/20	Салат витаминный	100
Картофельное пюре	150	Макароны отварные	150	Азу по-татарски с говядиной	150	Рис отварной - по-гавайски	150	Борщ с говядиной	200/20
Гуляш из говядины	75/50	Котлета куриная (лодочка)	80			Горбуша под овощами	80	Магги 2 штуки	150
Море клюквенный	200	Хлеб	40	Компот (ягоды)	200	Хлеб	40	Гречка + котлета из говядины	150/80
Хлеб	40	Море клюквенный	200	Хлеб	40	Море клюквенный	200	Хлеб	40
		Огурец свежий	30	Томат свежий	30			Компот сухофрукты	
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка московская	100	Губадья	100	Слойка с вишней	100	Треугольник	75	Рулетик с абрикосом	100
Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200
		Яблоко красное		Мандарин		Яблоко зеленое		Груша	

С 22.09.2025 г.



Меню первая неделя школа "Прогресс" для детей от 11 лет и старше

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
ЗАВТРАК	выход	ЗАВТРАК	выход	ЗАВТРАК	выход	ЗАВТРАК	выход	ЗАВТРАК	выход
Сендвич с ветчиной из индейки	40	Мягкий творожок	125	Чикен ролл	200	Йогурт "Село Зеленое"	120	Блины + сметана (повидло)	150/30
		Печенье овсянное	60			Батон нарезной с маслом	30 10	Бифилайф	210
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Суп лапша с курицей	250/20	Рассольник с говяжьей	250/20	Суп с говяжьей + звездочки и картофель	250/20	Суп чечевичный с говяжьей	250/20	Салат витаминный	100
Картофельное пюре	180	Макаронные отварные	180	Азу по-татарски с говяжьей	180	Рис отварной - по-гавайски	180	Борщ с говяжьей	250/20
Гуляш из говяжьей	75/70	Котлета куриная (подочка)	80			Горбуша под овощами	80	Манты 2 штуки	150
Морс клюквенный	200	Хлеб	40	Компот (ягоды)	200	Хлеб	40	Гречка + котлета из говяжьей	180/80
Хлеб	40	Морс клюквенный	200	Хлеб	40	Морс клюквенный	200	Хлеб	40
		Огурец свежий	30	Томат свежий	30	Компот сухофрукты			
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка московская	100	Губадья	100	Слойка с вишней	100	Треугольник	75	Рулетик с абрикосом	100
Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200
		Яблоко красное		Мандарин		Яблоко зеленое		Груша	

С 22.09.2025г.



Меню вторая неделя школы "Прогресс" для детей от 7 до 11 лет

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
ЗАВТРАК	выход, гр	ЗАВТРАК	выход	ЗАВТРАК	выход	ЗАВТРАК	выход	ЗАВТРАК	выход
Макаронны с сыром	150/30	Мягкий творожок	125	Чикен ролл	200	Сырки сладкие 8 % Батон с маслом и сыром	100 30 / 10 30	Блины с творогом Сметана	150 30
		Печенье овсяное	60						
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	30	Бифилайк	210
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	200	Чай с сахаром	200
Суп лапша с курицей	200/20	Рассольник	200/20	Суп с говядиной + гречка Макаронны отварные Грудка индейки	200/20 150 80	Винегрет	100	Салат витаминный	100
Пюре картофельное	150	Булгар с овощами	150			Уха из горбуши	200/20	Борщ с говядиной	200/20
Рыбные тефтели под соусом	85	Котлета из говядины	80			Жаркое	150	Картофель запеченный	150
Хлеб	40	Море	200	Компот (сухофрукты)		Хлеб	40	Шашлык куриный	90
Компот (ягоды)	200	Хлеб	40	Хлеб	200	Море из смородины	200	Компот (сухофрукты)	200
		Огурец свежий	30	Томат свежий	40			Хлеб	40
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК			
Коврижка медовая	100	Бургер с говядиной	150	Элеш с курицей	100	Завитушка с маком	75	Сметанник	100
		Яблоко зеленое		Банан		Яблоко красное			
Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200



Меню вторая неделя школа "Прогресс" для детей от 11 лет и старше

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
ЗАВТРАК	выход, гр	ЗАВТРАК	выход	ЗАВТРАК	выход	ЗАВТРАК	выход	ЗАВТРАК	выход
Макароны с сыром	180/30	Мягкий творожок	125	Чикен ролл	200	Сырки сладкие 8 %	100	Блины с творогом	150
		Печенье овсяное	60						
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Бифилайк	210
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		Чай с сахаром	200
Суп лапша с курицей	250/20	Рассольник	250/20	Суп с говядиной + гречка	250/20	Винегрет	100	Салат витаминный	100
Пюре картофельное	180	Булгар с овощами	180						
Рыбные тефтели под соусом	85	Котлета из говядины	95	Макароны отварные	180	Жаркое	180	Картофель запеченный	180
Хлеб	40	Морс	200	Компот (сухофрукты)	200	Морс из смородины	200	Компот (сухофрукты)	200
Компот (ягоды)	200	Хлеб	40						
		Огурец свежий		Томат свежий	40			Хлеб	40
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Коврижка медовая	100	Бургер с говядиной	100	Элеш с курицей	100	Завитушка с маком	75	Сметанник	100
		Яблоко зеленое							
Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200



 «Утверждаю»

 «Школа стратегического развития «Прогресс»»

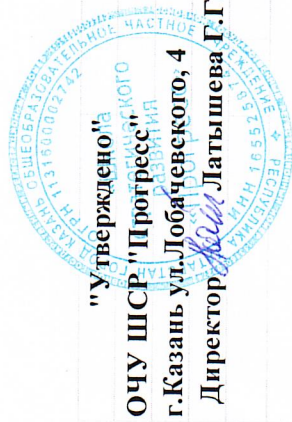
 ОЧУ ШСР «Прогресс»

 г.Казань ул.Лобачевского, 4

 Директор *Латышева Г.Г.*

Меню третья неделя школа "Прогресс" для детей от 7 до 11 лет

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
ЗАВТРАК	выход	ЗАВТРАК	выход	ЗАВТРАК	выход	ЗАВТРАК	выход	ЗАВТРАК	выход	ЗАВТРАК	выход	ЗАВТРАК	выход	выход
Яйцо отварное	40	Мягкий творожок	125	Каша молочная пшеничная	200	Йогурт "Село зеленое"	120	Блины + сметана (повидло)	150/30					
Батон нарезной с маслом	30 10	печенье овсяное	60	Батон нарезной + масло	30 10	Батон нарезной + масло	30 10	Бифилайк	210					
Сыр порционный	30			Сыр	30	Сыр	30							
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200					
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД						
Суп лапша с курицей	200	Суп чечевичный	200/20	Суп с говяжьей, картофель + мелкие макаронные изделия (звездочки)	200/20	Рассольник	200/20	Салат весенний	100					
Разборные голубцы	150	Макароны	150	Плов с говяжьей	150	Овощное рагу	150	Гречка отварная	150					
Компот(ягоды)	200	Котлета рубленая куриная (нежная)	80	Компот сухофрукты	200	Обжаренный фарш говяжий	80	Голень куриная жаренная	100					
Хлеб	40	Хлеб	40	Хлеб	40	Морс из смородины	200	Компот (ягоды)	200					
		Томат свежий	30	Огурец свежий	30	Хлеб	40	Хлеб	40					
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК						
Слойка с вишней	100	Сосиска в тесте	100	Рулетик с абрикосом	100	Треугольник	75	Слойка венская	100					
Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200					
		Яблоко красное		Яблоко зеленое		Мандарин		Груша						



Меню третья неделя школа "Прогресс" для детей от 11 лет и старше

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
ЗАВТРАК	выход	ЗАВТРАК	выход	ЗАВТРАК	выход	ЗАВТРАК	выход	ЗАВТРАК	выход
Яйцо отварное	40	Мягкий творожок	125	Каша молочная пшеничная	200	Йогурт "Село зеленое"	120	Блины + сметана (повидло)	150/30
Батон нарезной с маслом	30 10	печенье овсяное	60	Батон нарезной + масло	30 10	Батон нарезной + масло	30 10	Бифилайк	210
Сыр порционный	30			Сыр	30	Сыр	30		
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Суп лапша с курицей	250	Суп чечевичный	250/20	Суп с говяжьей, картофель + мелкие макаронные изделия (звездочки)	250/20	Рассольник	250/20	Борщ с говяжьей	250/20
Разборные голубцы	150	Макароны	180	Плов с говяжьей	180	Овощное рагу	180	Гречка отварная	180
		Котлета рубленая куриная (нежная)	80	Компот сухофрукты	200	Обжаренный фарш говяжий	80	Голень куриная жареная	100
Компот(ягоды)	200	Морс клюквенный	200	Хлеб	40	Морс из смородины	200	Компот (ягоды)	200
Хлеб	40	Хлеб	40		30	Хлеб	40	Хлеб	40
			30						
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Слойка с вишней	100	Сосиска в тесте	100	рулетик с абрикосом	100	Треугольник	75	Слойка венская	100
Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200
		Яблоко красное		Яблоко зеленое		Мандарин		Груша	