

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад №92 «Ладушки»

Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

Принято педагогическим советом
Протокол № 6 от 28.07 2022г.

Согласовано:

старшая медсестра МАДОУ №
Ахмет Г.Ш.Ахмадеева

Утверждено:
Заведующий МАДОУ №92 «Ладушки»:
Л.Ф.Софина приказ
№ 29 «28» 7 2022г.



**Режим дня на теплый (летний оздоровительный) период МАДОУ
«ЦРР - детский сад №92 «Ладушки» НМР РТ (2021-2022 учебный год)**

№ n/n	Режимные моменты	2 младшая группа (3-4)	Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6)
1.	Прием детей на участке, самостоятельная деятельность, игры, прогулка	06.00 — 07.35	06.00 — 07.40	06.00 — 07.45
2.	Утренняя гимнастика на участке	07.20 — 07.30	07.25 — 07.35	07.30 — 07.40
3.	Подготовка к завтраку	07.30 — 07.40	07.35 — 07.45	07.40 — 07.50
4.	Завтрак 1	07.40 — 08.00	07.45 — 08.05	07.50 — 08.10
5.	Утренний круг, выход на прогулку, подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность	08.10 — 08.30	08.15 — 08.30	08.10-08.30
6.	НОД (со 2 мл. группой на улице), согласно сетке занятий ООД	08.30 — 08.45	08.30-08.50	08.30-08.55
7.	Прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры)	08.45 — 10.50	08.50 — 11.10	08.55 - 11.20
8.	Завтрак 2		09.00-09.15	
9.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.50 — 11.10	11.10 — 11.30	11.20 — 11.40
10.	Подготовка к обеду	11.30 — 11.40	11.35 — 11.45	11.40 — 11.50
11.	Обед	11.40 — 12.00.	11.45 — 12.05	11.50 — 12.10
12.	Подготовка ко сну	12.00 — 12.05	12.05 — 12.10	12.10 — 12.20
13.	Дневной сон	12.05 — 14.55	12.10 — 14.50	12.20 — 14.50
14.	Подъем, гигиенические, закаливающие процедуры, игровая деятельность	14.50 — 15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
15.	Подготовка к полднику.	15.00 — 15.10	15.00 — 15.10	15.00 — 15.10
16.	Усиленный полдник	15.40 — 16.00	15.45 — 16.05	15.50 — 16.10
17.	Игры, труд, чтение художественной литературы-	16.00 — 16.25	16.05 — 16.30	16.10 — 16.35
18.	Вечерняя прогулка, игры, уход домой	16.25 — 18.00	16.30— 18.00	16.35 — 18.00
	ИТОГО в Дневной сон	2ч.50 мин	2 ч. 40 мин.	2 ч.30 мин.
	день: ООД	15 мин.	20 мин.	25 мин.

Режим дня составлен в соответствии с нормативными документами:

1. Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155;
2. Основной образовательной программы МАДОУ «ЦРР -Детский сад №92 «Ладушки», разработанной на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
3. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», срок действия ограничен 01.03.2027.

Старший воспитатель МАДОУ № 92 «Ладушки» НМР РТ

Хабибулина Д.О.