


Профилактика энтеровирусной инфекции



мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены



купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду

МЕСТО
КУПАНИЯ



для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду



перед употреблением фруктов и овощей их необходимо тщательно мыть с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком



не приобретать продукты у частных лиц и в неустановленных для торговли местах



Мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после смены подгузника у ребенка



Тщательно мыть фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой



Пить бутилированную воду промышленного производства



Не употреблять напитки со льдом

КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ



Купаться на специально оборудованных пляжах и/или в бассейнах с контролем обеззараживания воды



Не допускать заглатывания воды при купании



Не посещать с маленькими детьми места массового скопления людей



Избегать контактов с людьми с признаками инфекционных болезней (с сыпью, температурой, кашлем и др.)



Не употреблять продукты, приобретенные в местах стихийной торговли



Защищать пищу от мух

При появлении температуры, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула обращаться за медицинской помощью

ЭНТЕРОВИРУСЫ

Серозный менингит



После перенесённой энтеровирусной инфекции у ребёнка остаётся пожизненный иммунитет, но только к тому типу вируса, с которым у организма был контакт.

Серозный менингит — типичная форма энтеровирусной инфекции у детей.

Симптомы:

- высокая температура;
- сильная головная боль;
- повторная рвота;
- беспокойство и возбуждение ребёнка, бред;
- судороги;
- фарингит.

Энтеровирусные инфекции чаще всего возникают летом и осенью. Наиболее подвержены заболеванию дети младшего возраста до 10 лет.

ПРИЧИНА ЗАРАЖЕНИЯ:

- несоблюдение правил личной гигиены: грязные руки!;
- употребление сырой воды;
- контакт с предметами обихода и игрушками больного ребёнка;
- купание в общественных водоёмах;
- употребление невымытых фруктов и овощей;
- употребление молочных продуктов в термически необработанном виде.

ПРИ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ:

- постельный режим;
- обильное питьё;
- частая влажная уборка и регулярное проветривание комнаты, где находится ребёнок.

Питание должно состоять из лёгких для усвоения продуктов: каши на воде, варёное нежирное мясо, овощи, супы без наваристого бульона, кефир, галетное печенье.

ГЛАВНОЕ — ВАКЦИНАЦИЯ!

Серозный менингит является осложнением таких инфекций, как менингококковая, пневмококковая, гемофильная. Против данных инфекций есть вакцина:

- от пневмококковой: Превинар, Пневмо23.
- от гемофильной: Пентаксим, Инфантрикс Гекса, АКТ ХИБ.
- от менингококковой: Менцевак, Менактра, Менинго ACW.

В период лечения и до полного выздоровления больной ребёнок должен быть изолирован от здоровых детей!



Энтеровирусные инфекции —

группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, распространены повсеместно, сезонность летне-осенняя.

ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Энтеровирусные инфекции способны поражать многие органы и ткани человека (центральная нервная система, сердце, легкие, печень, почки, желудочно-кишечный тракт, кожу, органы зрения). К энтеровирусам относятся и вирус Коксаки.

СИМПТОМЫ

Наиболее вероятные проявления: диарея, общая интоксикация, характерная сыпь.



В некоторых случаях развиваются осложнения. Источник — больной человек или вирусоноситель. Вирус эффективно заражает маленьких детей при попадании небольшой дозы с водой, пищей, через грязные игрушки, руки.

ПРОФИЛАКТИКА

- соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета, после возвращения с прогулок;
- использовать для питья только бутилированную или кипяченую воду;
- соблюдать температурные условия хранения пищи, употреблять в пищу продукты с известными сроками хранения;
- тщательно мыть фрукты, ягоды, овощи;
- ограничить допуск детей в бассейны до стабилизации эпидемической ситуации;
- ограничить допуск детей в бэби-клубы отелей, где наблюда-

