

**План оздоровительных мероприятий МАДОУ №111 «Батыр»**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Период проведения</b>
1	Прием детей на свежем воздухе по погоде	ежедневно	По погоде с мая по сент.
2	Полоскание полости рта-1% солевым раствором. -кипяченой водой	с 1 по 21 число месяца 1-15,15-1	С сент. по май
3	Питьевой режим по времени	Ежедневно 7.00-9.00-11.00- 15.00-17.00	Круглый год
4	Аскорбиновая кислота	В течение месяца	Круглый год
5	Гимнастика для глаз, физкультминутка во время занятий	В течение месяца	Круглый год
6	Закаливающая, корректирующая гимнастика после сна	Ежедневно	Круглый год
7	Чесночная, лимонная смесь	Ежедневно	осене-зимн. период
8	Рациональное оздоровительное питание	Ежедневно	Ежедневно
9	Активный отдых детей	Ежедневно	Ежедневно
10	Световоздушные ванны -проветривание -прогулки	Ежедневно в режимные моменты	Ежедневно
11	Гигиенические и водные процедуры	Ежедневно	Ежедневно
12	Здоровый микроклимат группы	Ежедневно	Ежедневно
13	Адаптация детей	Ежедневно	Ежедневно