

«КИЛЕШЕНГӨН»
 МАМББУ №111 «Батыр»
 балалар бакчасы өлкөн шэф.
 тут. А Г.Г.Насибуллина
 «4» августа 2023г.



8 нче утранчылар төркеменен 2023– 2024 нче уку елына көндөлек режимы

6.00 – 7.50	Иртэн саф хавада булу,балаларны кабул итү Иртэнге гимнастикага эзерлек	
7.50-7.56	Гимнастика ясау	
7.56 – 8.10	Гигиена процедуралары,иртэнге ашка эзерлөнү	
8.10– 8.30	Иртэнге аш	
Дүшәмбе	8.30 – 9.15	Гигиена процедуралары, ирекле белем бирү эшчэнлегенэ эзерлек, мөстэкыйль эшчэнлек, уеннар
	9.15-9.35	ОББЭ
	9.35-9.45	Мөстэкыйль эшчэнлек, уеннар
	9.45-10.05	ОББЭ
	10.05-10.10	Икенче иртэнге аш
	10.10-10.25	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлөнү
	10.25-11.35	Саф хавада булу
	11.35 - 11.45	Саф хавадан керү, гигиена процедуралары, мөстэкыйль эшчэнлек
Сишәмбе	8.30-8.50	Гигиена процедуралары, ирекле белем бирү эшчэнлегенэ эзерлек
	8.50-9.10	ОББЭ (1 төркем)
	9.10-9.20	Мөстэкыйль эшчэнлек, уеннар
	9.20-9.40	ОББЭ (2 төркем)
	9.40-10.10	Мөстэкыйль эшчэнлек, уеннар
	10.10-10.20	Икенче иртэнге аш
	10.20 - 10.30	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлөнү
	10.30-11.35	Саф хавада булу
11.35-11.45	Саф хавадан керү, мөстэкыйль эшчэнлек	
Чәршәмбе	8.30-9.00	Мөстэкыйль эшчэнлек, уеннар
	9.00-9.20	ОББЭ
	9.20-9.35	Мөстэкыйль эшчэнлек, уеннар
	9.35-9.55	ОББЭ
	9.55-10.00	Икенче иртэнге аш
	10.00-10.20	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлөнү
	10.20-11.30	Саф хавада булу
	11.30-11.45	Саф хавадан керү, мөстэкыйль эшчэнлек
Пәнжешәмбе	8.30-8.50	Мөстэкыйль эшчэнлек, уеннар
	8.50-9.10	ОББЭ (1 төркем)
	9.10-9.20	Мөстэкыйль эшчэнлек, уеннар
	9.20-9.40	ОББЭ (2 төркем)
	9.40-9.55	Мөстэкыйль эшчэнлек, уеннар
	9.55-10.00	Икенче иртэнге аш
	10.00-10.20	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлөнү
	10.20-11.30	Саф хавада булу
	11.05-11.25	ОББЭ(физ-ра саф хавада)
11.30-11.45	Саф хавадан керү, мөстэкыйль эшчэнлек	
Жомга	8.30-9.10	Гигиена процедуралары, ирекле белем бирү эшчэнлегенэ эзерлек
	9.10-9.30	ОББЭ
	9.30-9.40	Мөстэкыйль эшчэнлек, уеннар
	9.40-10.00	ОББЭ
	10.00-10.05	Икенче иртэнге аш
	10.05-10.25	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлөнү
	10.25 - 11.35	Саф хавада булу
	11.35-11.45	Саф хавадан керү, мөстэкыйль эшчэнлек
11.45 – 11.55	Гигиена процедуралары, көндөзге ашка эзерлек	
11.55 – 12.25	Көндөзге аш	
12.25– 12.30	Гигиена процедуралары, йокыга эзерлөнү	
12.30 – 15.00	Көндөзге йокы	
15.00 – 15.20	Йокыдан уяту,чыныктыру процедуралары , Корригир гимнастика, төштөн соңгы аш	
15.20 – 16.10	Шэхси эшчэнлек, эз хэрэкэгле уеннар, тэрбияче күзөтүе астында балаларның үзаллы эшчэнлеге,уеннар	
16.10 – 16.20	Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек	
16.20 – 16.40	Кичке аш	
16.40 – 17.00	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерлөнү	
17.00 – 18.00	Кичке саф хавада булу, ирекле уеннар, балаларны озату	