

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр  
развития ребенка – детский сад №7 «Золотой ключик»  
г. Альметьевска»

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете №1  
МБДОУ «ЦРР-д/с №7  
«Золотой ключик»  
«26» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ЦРР -  
д/с №7 «Золотой ключик»  
М.В. Ерофеева  
Приказ № 67/П от «26» августа 2025 г.

Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
по тестопластике «Очумелые ручки»  
для детей младшего и среднего дошкольного возраста  
/срок реализации 1 год/

Автор составитель:  
Воспитатель первой кв. категории  
Давлетшина Ф.Х.

г. Альметьевск, 2025 г.

### **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Настоящая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа дополнительного образования «Тестопластика» разработана на основании следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; - Распоряжение Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 № 1726-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей»
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 апреля 2015 г. N 729-р, «Разработка предложений о сроках реализации дополнительных общеразвивающих программ»;
- Устав Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №11 города Белогорск».

Солёное тесто – очень популярный в последнее время материал для лепки. Тесто эластично, его легко обрабатывать, изделия из него долговечны.

Занятия творческой деятельностью оказывают сильное воздействие на эмоционально-волевую сферу детей. Процесс овладения определёнными навыками исполнения не только раскрепощают художественное мышление, но и большей мере накладывают отпечаток на мировосприятие и систему жизненных ориентиров, целей и ценностей

### **АКТУАЛЬНОСТЬ.**

Лепка имеет большое значение для обучения и воспитания детей дошкольного возраста. Она способствует развитию зрительного восприятия, памяти, образного мышления, привитию ручных умений и навыков, необходимых для успешного обучения в школе.

Лепка - одно из полезнейших занятий для детей. Воспроизводя пластически тот или иной предмет с натуры, по памяти или по рисунку, дети знакомятся с его формой, развивают руку, пальчики, а это в свою очередь способствует развитию речи детей.

Соленое тесто - хороший материал для лепки. Это приятный, податливый, пластичный и экологически чистый материал. Из него можно вылепить все что угодно. Полученный результат можно увидеть, потрогать. Благодаря этому ребенок чувствует себя создателем и испытывает удовлетворение и гордость за свои достижения.

### **ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.**

Создание условий для раскрытия и развития творческих способностей и возможностей ребёнка, а так же развитие сенсомоторной функции у детей дошкольного возраста через практическое освоение технологии изготовления изделий из солёного теста.

### **ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ**

#### **Образовательные**

- Познакомить детей с соленым тестом;
- Познакомить с технологией приготовления соленого теста;
- Научить основным приемам в лепке;

#### **Развивающие**

- Развивать внимание, память, речь детей;
- Развивать мелкую моторику рук, синхронизировать работу рук;
- Обогащать сенсорный опыт детей, формировать способы зрительного и тактильного восприятия;

- Формировать навыки работы с соленым тестом;
- Способствовать развитию у детей эстетических переживаний, чувств, умения видеть элементы выразительности образа;

#### **Воспитательные**

- Воспитывать усидчивость, самостоятельность, активность, стремление доводить начатое дело до конца, аккуратность в работе;
- Вызывать положительные чувства и эмоции при работе с тестом.

**Отличительная особенность программы.** При работе с соленым тестом у детей происходит массаж активных точек пальцев рук, благодаря чему улучшается работа всех внутренних органов, нормализуется психологическое состояние, что особенно важно с позиций здоровьесберегающих условий ДОУ.

#### **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

Предполагаемым результатом освоения программы является появление у детей навыка работы с соленым тестом, умения создавать поделку по образцу, желание дорабатывать и улучшать ее, развитие творческого и эстетического восприятия.

Для определения итогов освоения программы проводится двойное тестирование: входное (в октябре), и итоговое (в апреле). Воспитатель наблюдает за выполнением каждым ребенком изделия, определяя уровень сформированности навыков связанных с лепкой.