



Утверждаю
директор МБДОУ
«ЦРР-д/с №2 «Планета детства»
Э.М.Гиниятуллина

МЕНЮ
на «09» сентября 2025г

МБДОУ «ЦРР– д/с №2 «Планета детства»

Завтрак 1. Каша «Полбяная» молочная с маслом сливочным 140/3(162)/180/3(202,64ккал) 2. Какао с молоком 180/6(58,83ккал) 3. Бутерброд (батон) с сыром, маслом сливочным 25/10/5(132,83)/30/10/5(146,10ккал) 10:00 Сок яблочно-грушевый 125(52,77)/180(76,0ккал)	Иртэнге аш 1. Ак май белэн сөттэ пешкэн “Борай” боткасы 140/3(162)/180/3(202,64ккал) 2. Сөтле какау эчемлеге 180/6(58,83ккал) 3. Сыр, ак май белэн киселгэн күмәч 25/10/5(132,83)/30/10/5(146,10ккал) 10:00 Алма, груша согы 125(52,77)/180(76,0ккал)
Обед Я: Салат из картофеля с солеными огурцами 40(44,56) С: Икра кабачковая 50(34,80ккал) 1. Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной 150/7(73,59)/180/7(87,64ккал) 2. Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе 40/20(90ккал)-50/25(112,5ккал) 3. Макароны отварные с маслом сливочным 110/3(134,38)/130/3(155,22ккал) 3. Компот из свежих яблок 150(46,05)/180(55,26ккал) 4. Хлеб ржаной 35(69,3)/45(89,10ккал) 5. Хлеб пшеничный 20(47)/25(58,75ккал)	Төшке аш Я: Тозлы кыяр белэн бэрэнге салаты 40(44,56) С: Кабак икрасы 50(34,80ккал) 2. Яшелчә шулпасында пешкэн “Борщ” ашы 150/7(73,59) /180/7(87,64ккал) 2. Каймаклы-томат соусында тавык тефтел 40/20(90)/50/25(112,5ккал) 3. Ак май белэн пешкэн макарон 110/3(134,38)/130/3(155,22ккал) 3. Алма суы 150(46,05)/180(55,26ккал) 4. Арыш ипи 35(69,3)/45(89,10ккал) 5. Бодай ипи 20(47)/25(58,75ккал)
Полдник 1. Молоко кипячёное 150(85ккал)/180(96,3) 2. Печенье 20 (90,20ккал)	Төштән соңгы аш 1. Кайнаган сөт 150(80,25ккал)-180(96,30ккал) 2. Печенье 20(90,20ккал)
Ужин 1. Запеканка творожная с повидлом 100/30(345,5)/120/30(418,50ккал) 2. Чай с сахаром и лимоном 150/5/5(21,78ккал)/180/6/7(26,48ккал)	Кичке аш 1. Повидло белэн эремчекле запеканкасы 100/30(345,5)/120/30(418,50ккал) 2. Лимон белэн шикәрле чэй 150/5/5(21,78ккал)/180/6/7(26,48ккал)

Старшая мед.сестра

Н.А.Фасхутдинова

Шеф-повар

Г.И.Нуретдинова