

Утверждаю  
директор МБДОУ

«ЦРР-д/с №2 «Планета детства»

Э.М.Гиниятуллина

## МЕНЮ

на «30» апреля 2025г

МБДОУ «ЦРР– д/с №2 «Планета детства»

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>2. Каша «Манная» молочная с маслом сливочным<br>140/3(149,26ккал)/180/3(186,3ккал)<br>2. Какао с молоком 180/6(58,83ккал)<br>3. Бутерброд (батон) маслом сливочным<br>25/5(98,5ккал)/30/5(111,60ккал)<br><br>10:00 Сок яблочно-грушевый<br>125(52,77ккал)180(76ккал)                                                                                                                                         | <b>Иртэнге аш</b><br>1. Ак май белән сөттә пешкән “Маннй”<br>боткасы 140/3(149,26ккал)/180/3(186,3ккал)<br>2. Сөтле какау эчемлеге 180/6(58,83ккал)<br>3. Ак май белән киселгән күмәч<br>25/5(98,5ккал)/30/5(111,60ккал)<br><br>10:00 Алма, груша согы<br>125(52,77ккал)180(76ккал)                                                                                                                         |
| <b>Обед</b><br>Салат из припущенной моркови с яблоками<br>40(16,16ккал)/60(24,24ккал)<br>1. Щи со свежей капустой, картофелем, со<br>сметаной 150/5(61,95ккал)/180/7(75,96ккал).<br>2. Биточки «Домашние»<br>50(161ккал)/70(225,40ккал)<br>3. Гороховое пюре 110(163,9ккал)/130(196,94ккал)<br>4. Компот из урюка 150(44,85ккал) 180(68,2ккал)<br>5. Хлеб ржаной 35(69,3ккал)/45(89,10ккал)<br>С: Хлеб пшеничный 25(58,75ккал) | <b>Төшке аш</b><br>Алма белән пешкән кишер салаты<br>40(16,16ккал)/ 60(24,24ккал)<br>1. Яшелчә шулпасында пешкән “Кәбесте”<br>ашы 150/5(61,95ккал)/180/7(75,96ккал)<br>2. Тавык итеннән өй битләр<br>50(161ккал)/70(225,40ккал)<br>3. Борчак боламыгы<br>110(163,9ккал)/130(196,94ккал)<br>4. Урюк суы 150(44,85ккал) 180(68,2ккал)<br>5. Арьш ипи 35(69,3ккал)/45(89,10ккал)<br>С: Бодай ипи 25(58,75ккал) |
| <b>Полдник</b><br>1. Молоко кипячёное 150(85ккал)/180(96,30ккал)<br>2. Булочка с сахаром 35(95,67ккал)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Төштән соңгы аш</b><br>1. Кайнаган сөт 150(85ккал)/180(96,30ккал)<br>2. Шикәрле ак күмәч 35(95,67ккал)                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ужин</b><br>5. Рыба тушёная с овощами<br>40/20(196,18ккал)/50/25(245,23ккал)<br>6. Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным<br>110/2(162,47ккал)/130/2(192,01ккал)<br>7. Чай с сахаром 150/5(20,08ккал)/180/6(24,1ккал)<br>8. Хлеб пшеничный 25(58,75ккал)/30(70,5ккал)                                                                                                                                                  | <b>Кичке аш</b><br>3. Яшелчәләр белән томалап пешерелгән<br>балык 40/20(196,18ккал)/50/25(245,23ккал)<br>4. Ак май белән пешкән дөгә боткасы<br>110/2(162,47ккал)/130/2(192,01ккал).<br>3. Шикәрле чәй<br>150/5(20,08ккал)/180/6(24,1ккал)<br>4. Бодай ипи 25(58,75ккал)/30(70,5ккал)                                                                                                                       |

Старшая мед.сестра

Н.А.Фасхутдинова

Шеф-повар

Г.И.Нуретдинова