**Утверждаю ** и/о директора МБДОУ «ЦРР-д/с№2 «Планета детства» ЛС.Мензелина

朴

朴

朴

朴

МЕНЮ на «24» апреля 2025г

МБДОУ «ЦРР- д/с №2 «Планета детства»

ر داد		
Υ _[Завтрак	Иртәнге аш
Ψ	1. Каша «Ячневая» молочная с маслом	1. Ак май белэн сөттэ пешкэн "Арпа"
Ϊ	сливочным 140/3(173,76ккал)-180/3(223,41)	боткасы 140/3(173,76ккал)-
Ψ	2. Кофейный напиток с молоком	180/3(223,41ккал)
,	180/6(42,67ккал)	2. Сөтле кәһвә эчемлеге 180/6(42,67ккал)
Ψ	3. Бутерброд (батон) с маслом сливочным и	3. Повидло, ак май белэн киселгэн күмэч
/	повидлом 25/5/10(106,7ккал)-	25/5/10(106,7ккал)-30/5/10(119,8ккал)
Ÿ	30/5/10(119,8ккал)	
′	,	
1	10:00 Сок яблочный 125(52,77)/180(76ккал)	10:00 Алма согы 125(52,77)/180(76ккал)
	Обед	Төшке аш
Ψ	Салат из зелёного горошка 30(25,08ккал)-	Яшелче борчак салаты 30(25,08ккал)-
Ϋ́	50(41,8ккал)	50(41,8ккал)
,	1. Суп картофельный с пшённой крупой на	1. Тавык итеннән шулпасында пешкән
Ψ	курином бульоне 150(51,45ккал)-	"Тары" ашы 150/10(77,65ккал)-
,	180(61,74ккал)	180/10(76,57ккал)
Ψ	2. Птица тушёная в соусе с овощами	2. Яшелчэлэр белән соуста томалап
,	150(198ккал)-200(264ккал)	пешерелгэн тавык 150(198ккал)-
Υ	 Напиток из смеси с/ф 150(57ккал)- 	200(264ккал)
'	180(68,18ккал)	3. Кипкән жимеш суы 150(57ккал)-
Ψ]	4. Хлеб ржаной 35(69,3ккал)-45(89,1ккал)	180(68,18ккал)
/	5. с:Хлеб пшеничный 25(58,75ккал)	4. Арыш ипие 35(69,3ккал)-45(89,1ккал)
Y		5. с:Бодай ипи 25(58,75ккал)
γ Ψ	Полдник	Төштән соңгы аш
) /	1. Кефир с сахаром 150/2(83ккал)-	1. Шикәрле кефир 150/2(83ккал)-
Y	180/3(102ккал)	180/3(102ккал)
,	2. Булочка с сахаром 35(95,67ккал)	2. Шикәрле ак күмәч 35(95,67ккал)
ψ	Ужин	Кичке аш
·	1. Омлет натуральный 130(251,03ккал)-	1. Йомырка тәбәсе 130(251,03ккал)-
Ψ	150(289,66ккал)	150(289,66ккал)
′	2. Чай с сахаром 150/5(20,08ккал)-	2. Шикәрле чәй 150/5(20,8ккал)-
¥	180/6(24,1ккал)	180/6(24,1ккал)
<u>,</u> [3. Хлеб пшеничный 25(58,75ккал)-30(70,5ккал)	3. Бодай ипи 25(58,75ккал)-30(70,5ккал)
ψ.	Старшая мед.сестра	Н.А.Фасхутдинова

Ψ.

Г.И.Нуретдинова