

Утверждаю  
директор МБДОУ

«ЦРР-д/с №2 «Планета детства»

Э.М.Гиниятуллина

## МЕНЮ

на «23» июня 2025г

### МБДОУ «ЦРР– д/с №2 «Планета детства»

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>1. Каша «Пшённая» молочная с маслом сливочным 140/3(166,76ккал)/ 180/3(208,76ккал)<br>2. Чай с молоком и сахаром 180/6(72,7ккал)<br>3. Бутерброд (батон) с маслом сливочным 25/5(98,5ккал)/ 30/5(111,60ккал)<br>10:00 Сок яблочный 125(68ккал)/180(94,4ккал)                                                                                                                                                                                            | <b>Иртэнге аш</b><br>1. Ак май белэн сөттә пешкән “Тары” боткасы 140/3(166,76ккал)/ 180/3(208,76ккал)<br>2. Сөтле белэн шикәрле чэй 180/6(72,7ккал)<br>3. Ак май белэн киселгән күмәч 25/5(98,5ккал)/30/5(111,60ккал)<br>10:00 Алма согы 125(68ккал)/180(94,4ккал)                                                                                                                                                                                 |
| <b>Обед</b><br>Я: Икра морковна 30(27,36ккал)<br>С: Икра кабачковая 50(34,80ккал)<br>1. Рассольник «Ленинградский» со сметаной 150/5(72,45)/ 180/7(88,56ккал).<br>2. Тефтели куриные (без риса) в сметанно-томатном соусе 40/20(90,0ккал)/ 50/25(112,50ккал)<br>3. Вермишель отварная 110(114,62ккал)/ 130(135,46ккал)<br>4. Напиток из смеси сухофруктов 150(73,33ккал) 180(87,5ккал)<br>5. Хлеб ржаной 35(69,3ккал)/ 45(89,1ккал)<br>6. С: Хлеб пшеничный 25(58,75ккал) | <b>Төшке аш</b><br>Я: Кишер икрасы 30(27,36ккал)<br>С: Кабак икрасы 50(34,80ккал)<br>7. Каймаклы шулпасында пешкән “Ленинградский” ашы 150/5(72,45)/ 180/7(88,56ккал).<br>8. Каймаклы-томат соусында тавык тефтелләр 40/20(90,0ккал)/ 50/25(112,50ккал)<br>3. Вермишель кайнатылган 110(114,62ккал)/130(135,46ккал)<br>4. Кипкән жимеш суы 150(73,33ккал) 180(87,5ккал)<br>5. Арыш ипие 35(69,3ккал)/ 45(89,1ккал)<br>6. С:Бодай ипи 25(58,75ккал) |
| <b>Полдник</b><br>1. Молоко кипячёное 150(85ккал)/180(96,3)<br>2. Печенье 20 (90,20ккал)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Төштән соңгы аш</b><br>1. Кайнаган сөт 150(80,25ккал)- 180(96,30ккал)<br>2. Печенье 20(90,20ккал)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Ужин</b><br>1. Сырники творожные с молоком сгущённым 100/20(334,0ккал)/120/30(390,40ккал)<br>2. Напиток из шиповника 150/5(52,5ккал)- 180/6(79,38ккал)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Кичке аш</b><br>1. Куертылган сөт белэн эремчекле сырник 100/20(334,0ккал)/120/30(390,40ккал)<br>2. Гөлжимеш суы 150/5(52,5)/ 180/6(79,38ккал)                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

Старшая мед.сестра

Н.А.Фасхутдинова

Шеф-повар

Г.И.Нуретдинова