



Утверждаю
директор МБДОУ
«ЦРР-д/с №2 «Планета детства»
Э.М.Гиниятуллина

МЕНЮ
на «16» октября 2025г

МБДОУ «ЦРР– д/с №2 «Планета детства»

Завтрак 1. Каша «Пшеничная» молочная с маслом сливочным 140/3(191,96ккал)-180/3(241,16ккал) 2. Чай с молоком и сахаром 180/6(72,70ккал) 3. Бутерброд (батон) с маслом сливочным 25/5(98,5ккал)-30/5(111,6ккал) 10:00 Яблоко 100(47ккал)	Иртэнге аш 1. Ак май белэн сөттә пешкән “Бодай” боткасы 140/3(191,96ккал)/180/3(241,16ккал) 2. Сөтле белэн шикәрле чәй 180/6(72,70 ккал) 3. Ак май белэн киселгән күмәч 25/5(98,5ккал)-30/5(111,6ккал) 10:00 Алма 100(47ккал)
Обед Салат из моркови 40(36,04ккал)/60(54,06ккал) 1. Суп «Лапша домашняя» на курином бульоне, с мясом птицы 150/10(95,65ккал)/180/10(114,78ккал). 2. Жаркое из птицы по-домашнему 150(252,86ккал)/180(303,43ккал) 3. Напиток из смеси сухофруктов 150(99,6ккал)/180(119,52ккал) 4. Хлеб ржаной 35(69,3ккал)-45(89,10ккал) 5. С: Хлеб пшеничный 25(58,75ккал)	Төшке аш Кишер салаты 40(15,96ккал)/ 60(24,24ккал) 1. Тавык итеннән белән тавык шулпасында пешкән “Токмач” ашы 150/10(95,65ккал)- 180/10(114,78ккал) 2. Тавык итеннән белән томалап пешерелгән бәрәңге 150(252,86ккал)- 180(303,43ккал) 3. Кипкән жимеш суы 150(99,6ккал)- 180(119,52ккал) 4. Арыш ипи 35(69,3ккал)-45(89,10ккал) 5. Бодай ипи 25(58,75ккал)
Полдник 1.Катык 150(76 ккал)/180(91,8 ккал)	Төштән сонгы аш 1. Катык 150(76 ккал)/180(91,8 ккал)
Ужин 1. Ватрушка королевская 130(350,13ккал)/150(404ккал) 2. Чай с сахаром и лимоном 150/5/5(21,78ккал)/180/6/7(26,48ккал)	Кичке аш 1. Патшаларча эремчекле шәңгә 130(350,13ккал)/150(404ккал) 2. Лимон белән шикәрле чәй 150/5/5(21,78ккал)/180/6/7(26,48ккал)

Старшая мед.сестра

Н.А.Фасхутдинова

Шеф-повар

Г.И.Нуретдинова