

Утверждаю
директор МБДОУ
«ЦРР-д/с №2 «Планета детства»
Э.М.Гиниятуллина



МЕНЮ
на «12» августа 2025г

МБДОУ «ЦРР– д/с №2 «Планета детства»

Завтрак 1. Каша «Полбяная» молочная с маслом сливочным 140/3(162)/180/3(202,64ккал) 2. Какао с молоком 180/6(58,83ккал) 3. Бутерброд (батон) с сыром, маслом сливочным 25/10/5(132,83)/30/10/5(146,10ккал) 10:00 Сок яблочно-грушевый 125(52,77)/180(76,0ккал)	Иртэнге аш 1. Ак май белән сөтгә пешкән “Борай” боткасы 140/3(162)/180/3(202,64ккал) 2. Сөтле какау эчемлеге 180/6(58,83ккал) 3. Сыр, ак май белән киселгән күмәч 25/10/5(132,83)/30/10/5(146,10ккал) 10:00 Алма, груша согы 125(52,77)/180(76,0ккал)
Обед Салат из отварной свеклы 40(37,56ккал)/60(56,34ккал) 1. Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной 150/7(73,59)/180/7(87,64ккал) 2. Ленивые голубцы 3. Компот из свежих яблок 150(46,05)/180(55,26ккал) 4. Хлеб ржаной 35(69,3)/45(89,10ккал) 5. Хлеб пшеничный 20(47)/25(58,75ккал)	Төшке аш Чөгендер салаты 40(37,56ккал)/60(56,34ккал) 1. Яшелчә шулпасында пешкән “Борщ” ашы 150/7(73,59)/180/7(87,64ккал) 2. Ялкауларча голубец 110/20(179,73ккал)- 120/30(201,98ккал) 3. Алма суы 150(46,05)/180(55,26ккал) 4. Арыш ипи 35(69,3)/45(89,10ккал) 5. Бодай ипи 20(47)/25(58,75ккал)
Полдник 1. Молоко кипячёное 150(85ккал)/180(96,3) 2. Печенье 20 (90,20ккал)	Төштән соңгы аш 1. Кайнаган сөт 150(80,25ккал)- 180(96,30ккал) 2. Печенье 20(90,20ккал)
Ужин 1. Запеканка творожная с повидлом 100/30(345,5)/120/30(418,50ккал) 2. Чай с сахаром и лимоном 150/5/5(21,78ккал)/180/6/7(26,48ккал)	Кичке аш 1. Повидло белән эремчекле запеканкасы 100/30(345,5)/120/30(418,50ккал) 2. Лимон белән шикәрле чәй 150/5/5(21,78ккал)/180/6/7(26,48ккал)

Старшая мед.сестра

Н.А.Фасхутдинова

Шеф-повар

Г.И.Нуретдинова